

VVX VOLVIC— VOLCANIC EXPERIENCE



LIVRET
COUREURS ET ACCOMPAGNATEURS

PROGRAMME SPORTIF GÉNÉRAL

Les trails

17 mai, 10h : Départ Trail Expérience Grande Traversée Volcanic 224km

19 mai, 4h : Départ Trail Expérience Chaîne des Puys Faille de limagne 110km

19 mai, 6h : Départ Trail Expérience Terra Volcana 80km

19 mai, 8h : Départ Trail Impluvium de Volvic 43km

19 mai, 9h30 : Départ Trail Expérience Volcanique 25km

19 mai, 10h : Départ Trail Expérience Pierre de lave 15km

19 mai, 10h20 : Départ Kids Trail

Rando

19 mai, 10h15 : Départ Expérience Rando'Impluvium

Initiations sportives

Tir à l'arc, challenge biathlon, grimpe d'arbres, quadbike, labyrinthe, ateliers nature et randonnées, jeux en bois, structure acrobatique.

Course d'orientation

19 mai, 14h : Course d'orientation des Volcanique d'Auvergne

Les lieux

- > **Village du Goulet** : animations sportives, repas et concert
- > **Centre ville de Volvic** : animations culturelles

Accès et stationnement



- > Attention, aucun stationnement n'est possible au niveau du village du Goulet
 - > **Accès centre-ville et Goulet à pied (15min)**
 - > **Notre partenaire RLV vous met à disposition au moins deux navettes au gaz naturel entre le parking et le Goulet :**
- Jeudi 18 mai : 11h à 00h / Vendredi 19 mai : 2h à 1h / Samedi 20 mai : 18h à 1h

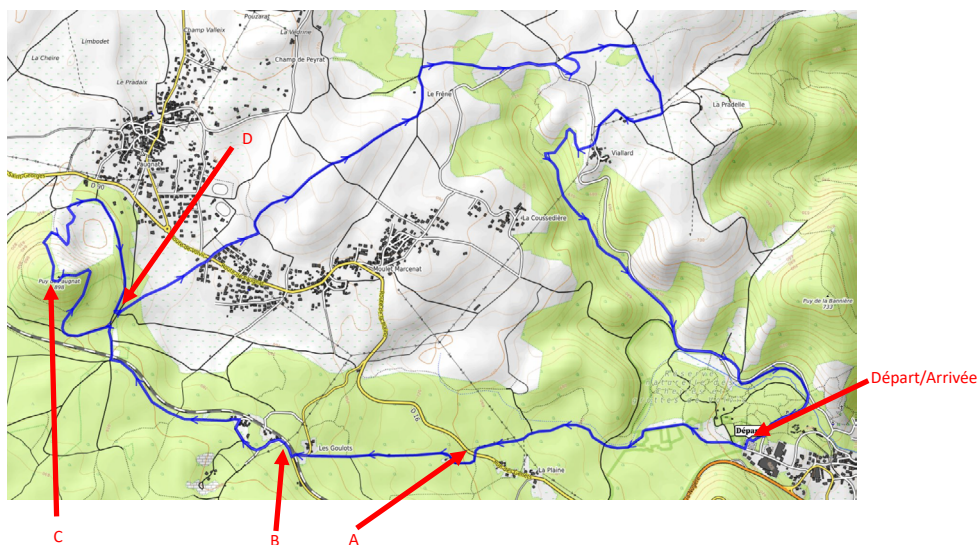
Informations

- > L'accueil des coureurs et des randonneurs se fait dans l'ancienne usine : le mercredi 17 mai de 5h30 à 6h30 pour les coureurs de la XGTV, le jeudi 18 mai de 11h à 19h et le vendredi 19 mai de 2h à 4h45 et de 7h à 9h45.
- > **Les** consignes des sacs se font aussi dans l'ancienne usine le jeudi et le vendredi.
- > Vestiaires, douches et soins kinés

EXPÉRIENCE TRAIL PIERRE DE LAVE 15KM



Trail court et accessible, au dénivelé limité, empruntant un tracé nature dessiné entre Volvic et ses villages environnants. Cette course offre plusieurs panoramas d'exception sur la Chaîne des Puy, récemment inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Elle traverse une zone privilégiée en matière d'extraction de la célèbre pierre de Volvic et propose ainsi des passages inédits aux abords de plusieurs carrières emblématiques du territoire.



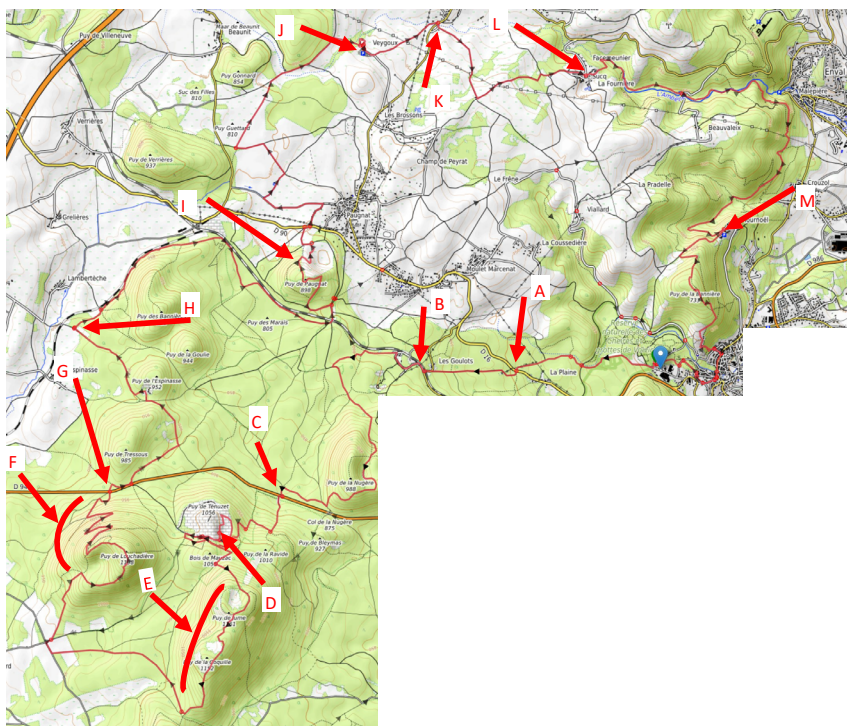
	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/15.1km	10h/10h57	10h/13h50
A	Voiture 10 mn	Traversé D16, La Plaine	1,8km	10h07	10h30
B	Voiture 15 mn	Les Goulots	3km	10h13	10h52
C	Voiture 20 mn par Moulet Marcenat, puis 10 mn de marche	Sommet du puy de Pagnat	5,3km	10h22	11h30
D	Voiture 20 mn par Moulet Marcenat, puis 15 mn de marche	Pied du puy de Pagnat (ravitaillement)	7km	10h28	11h52

	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉ- DESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PAR- COURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/28km	9h30/11h33	9h30/16h43
A	Voiture 5mn	Traversé D16 Ouest «La Plaine»	1.8km	9h38	9h59
B	Voiture 10mn	Traversée D90 «Les Goulots»	2.9km	9h44	10h20
C	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest «Col de la Nugère»	7.4km	10h04	11h29
D	Voiture 20mn	Carrière du «Puy de Ténuzet» (ravito)	9.9km	10h15	12h08
E	Voiture 20mn puis 30mn de marche	Sommets des Puys de Jume et Coquille	11.7/12.9km	10h21/10h28	12h35/12h54
F	Voiture 30 mn	Col Puy de Chopine et de Chaumont bifurcation 110/25 (ra- vito)	16.7km	10h44	13h50
G	Voiture 5mn	Traversée D943 Ouest le Cratère	23km	11h10	15h21
H	Voiture 5mn	Carrière de la Gare de Volvic	24km	11h14	15h35
I	Voiture 5mn	Traverése D16 Sud-Est «La Plaine»	28km	11h33	16h43

EXPÉRIENCE TRAIL IMPLUVIUM DE VOLVIC 43 KM

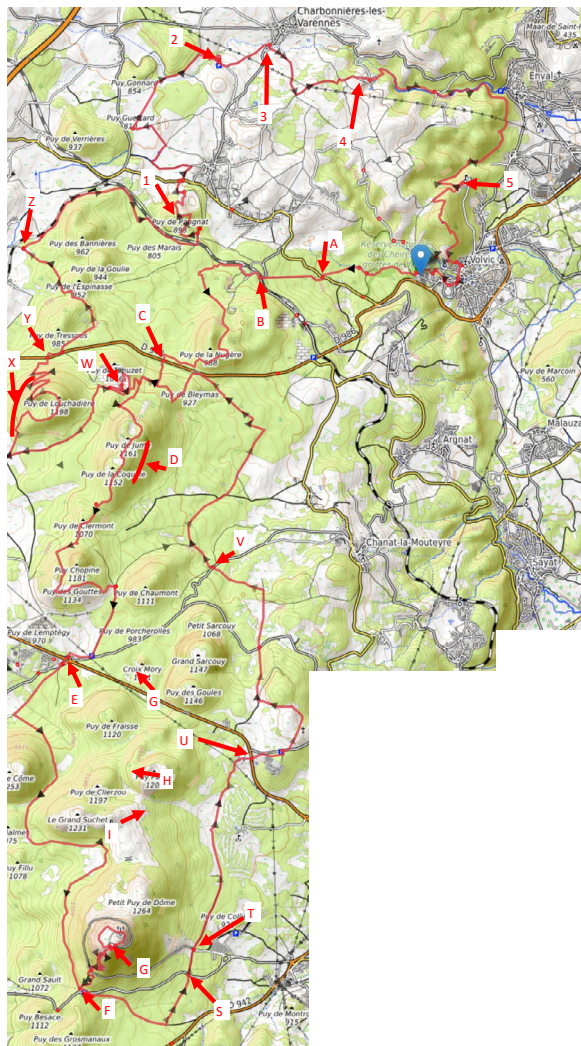


Trail qui s'adresse aux coureurs initiés, proposant un tracé dessiné sur la partie nord du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, tout autour de l'impluvium de Volvic. Cette course offre de superbes vues sur la Chaîne des Puys qui s'étend sur plus de 30km vers le sud, entre faille de Limagne, vallons encaissés, et plateau des Dômes. Encore de belles surprises vous attendent sur cette septième édition !



	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/46km	8h/11h26	8h/19h37
A	Voiture 5mn	Traversé D16 Ouest «La Plaine»	1.8km	8h08	8h30
B	Voiture 10mn	Traversée D90 «Les Goulots»	2.9km	8h15	8h51
C	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest «Col de la Nugère»	7.4km	8h35	9h59
D	Voiture 20mn	Carrière du Puy de Ténuzet (ravito)	9.9km	8h47	10h39
E	Voiture 20mn puis 30mn de marche	Sommets des Puy de Jume et Coquille	11.7/12.9km	8h55/9h00	11h05/11h24
F	Voiture 15mn puis 30mn de marche	Sommet du Puy de Louchadière	16.5/17.8km	9h16/9h22	12h15/12h38
G	Voiture 15mn	Traversée D943 Nord Puy la Louchadière	19.8km	9h30	13h03
H	Voiture 30mn	Carrière du Puy de l'Espinasse (ravito)	22.8km	9h43	13h47
I	Voiture 20mn	Traversée D90 Sud-Est Verrières	27.8km	10h05	15h02
J	Voiture 20mn	Manoir du Veygoux (ravito)	33km	10h28	16h20
K	Voiture 20mn	Traversée D16 Charbonnières-les-varennes	34.2km	10h33	16h37
L	Voiture 20mn	Facemeunier	36.5km	10h43	17h10
M	Voiture 10mn	Château de Tournouël	42,3km	11h08	18h36

EXPÉRIENCE TERRA VOLCANA 80 KM



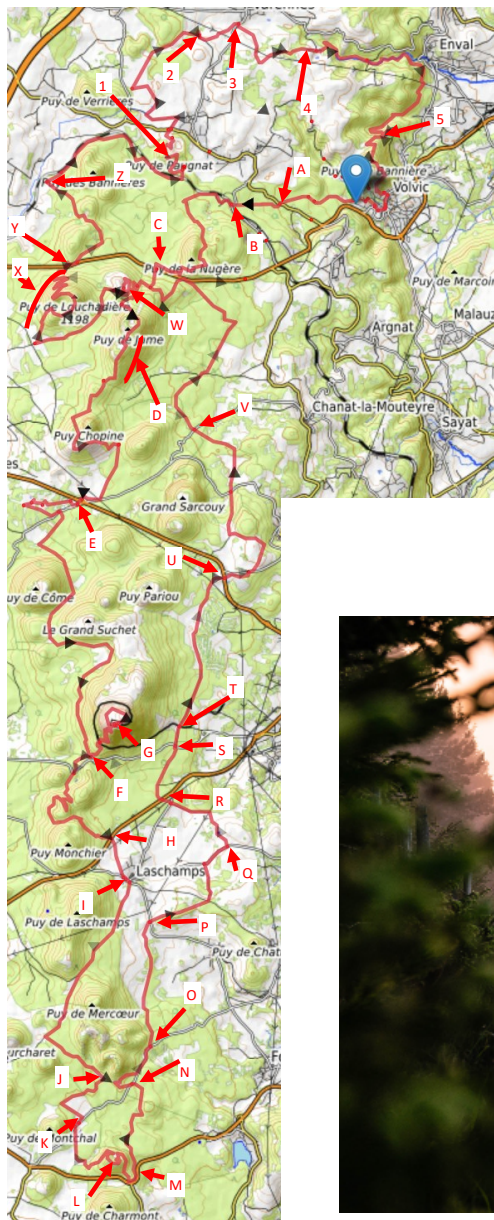
Ce parcours de 80 km, qui s'adresse aux coureurs entraînés, est proposé uniquement en formule solo. Dessinée sur la partie Nord de la Chaîne des Puys, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, cette course propose une découverte inédite de ce territoire d'exception grâce à un tracé plutôt équilibré et l'ascension de plusieurs puys. Parmi ceux-là, un passage au sommet du mythique Puy de Dôme (altitude 1465m) est prévu au lever de soleil depuis le Puy de la Coquille et le Puy des Gouttes. Le final vous réserve de superbes passages et points de vue entre Plateau des Dômes, sommets volcaniques et Faille de Limagne, sur les traces du Trail Expérience Impluvium de Volvic.



	TEMPS TRAJET VOITURE DU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PAR-COURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/82km	6h/12h48	6h/23h48
A	Voiture 5mn	Traversé D16 Ouest «La Plaine»	1.8km	6h09	6h22
B	Voiture 10mn	Traversée D90 «Les Goulots»	2.9km	6h16	6h39
C	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest «Col de la Nugère»	7.4km	6h39	7h34
D	Voiture 20mn puis 30 mn de marche	Sommets des Puy de Jume et Coquille	9.2km/10,5km	6h48/6h55	7h55/8h11
D1	-	Col entre Puy de Chopine et de Chaumont (ravito)	14.2km	7h03	8h40
E	Voiture 25mn	Parking de Vulcania	16,1km	7h22	9h17
F	Voiture 35mn	Col de Ceyssat	24.1/29.2km	8h04/8h29	10h54/11h53
G	Voiture 30mn puis 45 mn de marche ou monter par le panoramique des Dômes	Sommet du Puy-de-Dôme (Ravito)	26/27.3km	8h14/8h20	11h19/11h34
S	Voiture 35mn	Traversée D68 entre col de Ceyssat et Parking Panoramique des Dômes	31.8km	8h41	12h27
T	Voiture 30mn puis 5 mn de marche	Barrière de la route du Puy-de-Dôme (ravito)	32.2km	8h43	12h33
U	Voiture 20mn	La Fontaine du Berger	36km	9h03	13h26
V	Voiture 15mn	Traversée D775 pied du Puy de Chaumont	41km	9h26	14h33
W	Voiture 20mn	Carrière du puy de Ténuzet (Ravito)	48.8km	10h06	16h22

	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
X	Voiture 15 mn puis 30mn de marche	Sommet du Puy de Louchadière	52.3/53.7km	10h23/10h31	17h09/17h29
Y	Voiture 15mn	Traversé D943 Nord Puy de Louchardière	55.6km	10h39	17h55
Z	Voiture 15mn	Sud Lambertèche (ravito)	58.7km	10h53	18h32
1	Voiture 20mn par Moulet Marcenat	Sommet du puy de Pagnat	63.4km	11h18	20h45
2	Voiture 20mn	Manoir de Veygoux (ravito)	68.9km	11h44	21h50
3	Voiture 20mn	Traversée D16 Charbonnières-les-Varennes	70.1km	11h49	21h12
4	Voiture 20mn	Facemeunier	72.3km	12h	21h49
5	Voiture 10mn	Château de Tournœl	78.2km	12h28	23h11

EXPÉRIENCE CHAÎNE DES PUYs - FAILLE DE LIMAGNE 110 KM



Trail au cœur des volcans d'Auvergne qui s'adresse aux coureurs aguerris, proposé également en formule relais duo. Dessinée tout autour de la Chaîne des Puys, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette course propose une découverte inédite de ce territoire d'exception grâce à un tracé plutôt équilibré et l'ascension de plusieurs puys. Parmi ceux-là, un passage au sommet du mythique Puy de Dôme (altitude 1465m) est prévu pour le lever de soleil. Les 30 derniers kilomètres sur les traces du Trail Expérience Impluvium de Volvic compléteront ce magnifique voyage volcanique.



	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/112km	4h/12h42	4h/23h48
A	Voiture 5mn	Traversé D16 Ouest «La Plaine»	1.8km	4h09	4h22
B	Voiture 10mn	Traversée D90 «Les Goulots»	2.9km	4h15	4h40
C	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest Col de la Nugère	7.4km	4h37	5h33
D	Voiture 20mn puis 30mn de marche	Sommets des Puy de Jume et Coquille	9.2/10.5km	4h46/4h52	5h55/6h12
D1	-	Col entre Puy de Chopine et de Chaumont (ravito)	14.2km	5h09	6h35
E	Voiture 25mm	Parking de Vulcania	16.1km	5h18	7h17
F	Voiture 35mm	Col de Ceyssat	26.2/31.3km	6h07/6h31	9h21/9h51
G	Voiture 30mn puis 45mn de marche ou monter par le panoramique des Dômes	Sommet du Puy de Dôme (Ravito)	28.1/29.4km	6h17/6h23	9h45/10h00
H	Voiture 35mn	Traversée D942, Est Puy Monchier	35.8km	6h51	10h45
I	Voiture 40mn	Sud Laschamps	36.8km	6h41	10h56
J	Voiture 45mm puis 15mm de marche	Pied Puy de la Vache	42.4km	7h22	12h05
K	Voiture 45mm	Château de Montlosier (Ravito)	44.4km	7h31	12h30
L	Voiture 45mm puis 40mn de marche	Sommet Puy de Vichatel	46.7km	7h42	12h58
M	Voiture 50mm	Col de la Ventouse	48km	7h48	13h12
N	Voiture 45 mn	Parking Puy de la Vache	50.7km	8h	13h45

O	Voiture 45mn	D5 Nord-Est Puy de la Vache	52.4km	8h08	14h09
P	Voiture 40mn	La Croix de Parla	55.3km	8h21	14h42
Q	Voiture 45mn	Parking de la chapelle St Aubin	58.1km	8h35	15h16
R	Voiture 35mn	Traversée D942	60.1km	8h44	15h41
S	Voiture 35mn	Traversée D68 entre col de Ceyssat & Parking Paniramique des Dômes	61.1km	8h26	15h57
T	Voiture 30mn puis 5mn de marche	Barrière de la route du Puy de Dôme (Ravito)	61.5km	8h50	16h03
U	Voiture 20mn	La Fontaine du Berger	65.2km	9h10	15h53
V	Voiture 15mn	Traversée D775 Pied du Puy de Chau-mont	70.5km	9h33	16h58
W	Voiture 20mn	Carrière du Puy de Ténuzet (Ravito)	78.4km	10h10	18h46
X	Voiture 15mn puis 30mn de marche	Sommet du Puy de la Louchadière	82/85km	10h26/10h33	19h34/19h53
Y	Voiture 15mn	Traversée D943 Nord Puy de la Louchadière	85.3km	10h40	20h16
Z	Voiture 30mn	Sud Lambertèche (Ravito)	88.3km	10h54	20h57
1	Voiture 20mn par Moulet Marcenat, puis 10 mn de marche	Sommet du puy de Pagnat	93.3km	11h18	20h45
2	Voiture 20mn	Manoir de Veygoux (ravito)	98.6km	11h42	21h50
3	Voiture 20mn	Traversée D16 Charbonnières les Varennes	99.7km	11h47	21h12
4	Voiture 20mn	Facemeunier	102km	11h57	21h49
5	Voiture 10mn	Château de Tournoël	107.8km	12h23	23h11

EXPÉRIENCE GRANDE TRAVERSÉE VOLCANIC 224 KM

Une expérience unique pour un fabuleux voyage volcanique à travers le plus grand parc naturel régional de France métropolitaine : Le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Son concept original et ses spécificités hors normes la distinguent d'autres courses. L'esprit de l'Expérience Grande Traversée Volcanic® repose sur l'engagement mental, l'esprit d'équipe et d'aventure, ainsi que sur les valeurs sportives et la pratique de la moyenne montagne. Elle se réalise en équipe de 2 participants indissociables (duo) ou en solo.

Cette épreuve d'ultra endurance emmène les concurrents sur une longue traversée des Volcans d'Auvergne de 224 km et 8400 D+, traversant les plus emblématiques GR de 5 territoires : les Monts Dômes, les Monts Dore, le Massif du Cézallier, le Massif du Cantal et le Plateau de l'Artense. Cette course Aventure où les participants seront seulement munis d'une trace GPX et d'un road book et suivront à 95% le balisage des GR (rouge / blanc) nécessite un bon sens de l'orientation. Le tracé permet de découvrir la richesse et la diversité des différents territoires de l'ensemble du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Le road book XGTV vous sera communiqué par les équipes organisatrices de cette course emblématique.



VVX KIDS TRAIL

Les enfants auront aussi le droit à leur trail ! Cette course se déroulera sur le site du Goulet. Le départ sera donné au même endroit que leurs aînés, sous l'arche VVX. Les enfants partiront par vague de 20 et se passeront le relai sur la ligne de départ. Chaque enfant pourra effectuer autant de tours qu'il souhaite pendant les 30 minutes imparties.

Réservé aux enfants nés entre 2008 et 2017, qui seront répartis en 3 catégories selon leur âge:

- > Circuit rouge 500 m / 10 m D+ : enfants nés en 2017, 2016 et 2015
- > Circuit bleu 700 m / 15 m D+ : enfants nés en 2014, 2013 et 2012
- > Circuit jaune 1100 m / 20 m D+ : enfants nés en 2011, 2010, 2009 et 2008



MARDI 16 MAI

Site du goulet

- > **16h à 20h** : Retrait des dossards pour la XGTV (Ancienne usine Volvic)

MERCREDI 17 MAI

Centre-ville

- > **6h** : Départ de la XGTV en train
- > **19h** : Projection d'un film sur le Népal en compagnie de Sangé Sherpa (salle La Source)

Lioran

- > **10h** : Départ de la XGTV (Lioran)

JEUDI 18 MAI

Site du goulet

- > **11h-19h** : Retrait des dossards (Ancienne usine Volvic)
- > **14h30-18h45** : Les conférences de la VVX (Espace Information de Volvic)
 - 14h30** : L'éco-logique, les implications de la VVX comme manifestation responsable et comment être un traileur éco-responsable
 - 15h15** : Trail et solidarité, comment un événement sportif peut être vecteur dans le milieu sociétal
 - 16h** : Trail et performance
 - 16h45** : Rencontre avec les élites et invités d'honneur de la VVX
 - 17h45** : One to one entre les élites et les journalistes
- > **19h** : Cérémonie d'inauguration, discours. Dîner festif avec la Brass Band project et le groupe La Noche Blanca

Centre-ville

- > **12h** : Apéritif convivial (place de l'église)
- > **Toute la journée** : Escape game «La relique maudite» (Office de tourisme Terra Volcana)
- > **Toute la journée** : Course d'orientation (Office de tourisme Terra Volcana)

Site du goulet

De **2h à 4h45** et de **7h à 9h45** : Retrait des dossards (Ancienne usine Volvic)

- > **4h** : Départ du trail 110 km
- > **6h** : Départ du trail 80 km
- > **8h** : Départ du trail 43 km
- > **9h-18h** : Initiations sportives (Grimpe d'arbres, Nova Aventure, Tir à l'arc, Quadbike, Challenge Biathlon, Animations et balades nature...)
- > **9h30** : Départ du trail 25 km
- > **10h** : Départ du trail 15 km
- > **10h15** : Départ de l'expérience Rando'Impluvium
- > **10h20** : Départ de la VVX Kids Trail
- > **12h à 23h** : **Déjeuner d'après-course**
- > **12h30** : Remise des prix (15, 25, 43)
- > **14h00** : Course d'orientation des Volcaniques d'Auvergne
- > **17h30** : Remise des prix (80, 110, 224, CO)
- > **19h30** : **Dîner musical avec «Rosebud» et «Wazoo»**

Centre-ville

Animations

- > **12h30/14h - 15h/16h30** : La Guinguette Magique
- > **12h30/14h - 15h/16h30** : Allô ?
- > **10h/17h** : La Maison de jeux de Clermont-Fd
- > **11h30/13h - 14h/17h** : Le Manège du contrevent
- > **10h30/13h30 - 14h30/17h30** : La roulotte à images
- > **10h/15h** : Atelier de lave émaillée
- > **8h/18h** : Les Forges de Volvic
- > **Toute la journée** : Escape game «la relique maudite» et Course d'orientation (Office de tourisme Terra Volcana)

Centre-ville

Marchés

- > **10h - 16h30** : Marché des saveurs

Animations

- > **11h30/12h30 - 14h/17h** : Le manège du contrevent
- > **à partir de 10h** : Volvic Expérience Artistique
- > **12h - 16h** : Allô?
- > **10h30/13h30/14h30/17h30** : La roulotte à images
- > **10h-18h** : La maison de l'artisanat
- > **8h-18h** : La Forge de Volvic
- > **10h-16h** : Découverte de la médiathèque & ateliers badges et cyanotypes
- > **11h/12h30 -14h/15h30** : La gingquette magique
- > **10h30** : L'être recommandé
- > **15h** : Broglia
- > **17h** : Autorisation de sortie
- > **11h30 et 16h** : Fanfare la cacophonie
- > **13h - 14h30** : Spelim street show
- > **13h** : Contes
- > **10h-18h** : Découverte de l'Imapec
- > **10h/12h - 14h/18h** : Ukiyo-e, images du monde flottant - musée Sahut
- > **10h/12h - 11h30/19h** : Exposition «La pierre dans tous ses états»
- > **9h - 19h** : Volvic'Art
- > **Toute la journée** : Escape game, la relique maudite
- > **Toute la journée** : Course d'orientation

Visites

- > **10h30-11h30-15h30-16h30** : Visite atelier et carrière de pierre
- > **9h30-10h30-14h30-15h30** : Visite de l'impluvium de Volvic
- > **10h30-11h30-15h30-16h30** : Visite découverte des Volcans
- > **9h30/10h30/11h30/13h/14h/15h/16h** : Visite découverte de l'usine Volvic
- > **15h30** : Visite sur le chemin du pierreux

- > **10h30** : Rando Gastro
- > **19h30** : Dîner-concert de clôture avec l'Orchestre Bernard Becker !



CONCERT DE CLÔTURE

Samedi 20 mai

Site du Goulet - 19h30

**GRAND ORCHESTRE
BERNARD BECKER !**



**BILLETTERIE :
WWW.VOLVIC-VVX.COM**



« Nota Bene : certains passages de nos parcours ont bénéficié d'autorisations spécifiques (là où normalement les accès ne sont pas ouverts au public). Merci de ne pas reproduire nos circuits en dehors de l'événement.»