

# L'Expérience Grande Traversée Volcanic XGTV

Course Trail Aventure, en Duo ou Solo  
du 08 au 10 mai 2024 / 224 km - 9000 D+



## Règlement 2024

### de l'Expérience Grande Traversée Volcanic XGTV

L'Expérience Grande Traversée Volcanic® XGTV est l'une des épreuves proposées dans le cadre de la Volvic Volcanic Expérience VVX®.

Elle est dirigée par un Comité de Course dont les décisions sont sans appels.

#### CARACTERISTIQUES DE L'EPREUVE

1. L'Expérience Grande Traversée Volcanic est un **défi sportif en semi-autonomie**, qui se déroulera du 08 au 10 mai 2024.
2. Cette aventure est ouverte **aux solos et aux duos** féminins, masculins ou mixtes.

**3. Cette épreuve partira le mercredi 08 mai 2024 à 10h00 et l'heure de fermeture de la course est fixée à 00h00 le Vendredi 10 mai 2024, soit un délai de 62h maximum pour réaliser ce défi et devenir finisher.**

**4. Un classement officiel** sera établi en fonction de l'ordre d'arrivée des duos et des solos dans ce temps imparti de 62h. Les duos sont strictement indissociables. En cas d'abandon d'un coureur, le 2ème coureur ne pourra pas poursuivre l'aventure sur la formule solo.

**5. Le parcours** amènera les concurrents de la station du Lioran dans le Cantal (15) aux sources de Volvic (63) en passant par le Plomb du Cantal, le Puy Mary, le massif du Cézallier, le massif du Sancy et la Chaîne des Puys ; soit 224 km et 9000 D+ au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Aucun balisage n'est mis en place. Il s'agit d'un suivi d'itinéraire à l'aide d'un roadbook et de traces GPS (fournis par l'organisation).

En cas d'erreur de parcours du fait d'un concurrent, la responsabilité de l'organisation de la Volvic Volcanic Expérience VVX ne saura être engagée pour tous les dommages subis de ce fait (hors traces surlignées prévues à l'article 14 du paragraphe « Caractéristiques de l'épreuve » du présent règlement).

**6.** Pour préserver la qualité de l'épreuve et assurer sa sécurité, le nombre de participants est limité à 100 partants tous confondus.

**7.** Sur le parcours normal, l'organisation met en place **1 base médicale / ravitaillement froid et 4 bases de vie :**

KM	BASE	BARRIERE HORAIRE
37	Col de Serre (Base médicale et ravitaillement froid)	Mercredi 08 mai à 20h00
74	Condat (Base de vie)	Jeudi 9 mai à 06h15
110	Pertuyzat (Base de vie)	Jeudi 9 mai à 16h30
135	Mont-Dore (Base de vie)	Jeudi 9 mai à 23h30
189	Montlosier (Base de vie)	Vendredi 10 mai à 13h30
205	Barrière horaire, Col de Ceysat après redescente du Puy de Dôme	Vendredi 10 mai à 19h00
224	Volvic (Arrivée)	Vendredi 10 mai à 24h00

Sur le parcours de repli, l'organisation met en place **1 base médicale / ravitaillement froid et 4 bases de vie** :

KM	BASE	BARRIERE HORAIRE
25	Col de Serre (Base médicale et ravitaillement froid)	Mercredi 08 mai à 18h00
62.5	Condat (Base de vie)	Jeudi 9 mai à 4h15
98.5	Pertuyzat (Base de vie)	Jeudi 9 mai à 15h00
144	Mont-Dore (Base de vie)	Vendredi 10 mai à 4h00
182.5	Montlosier (Base de vie)	Vendredi 10 mai à 14h30
197.5	Col de Ceyssat après redescente du Puy de Dôme	Vendredi 10 mai à 19h00
218	Volvic (Arrivée)	Vendredi 10 mai à 24H00

Les concurrents gèrent comme ils le souhaitent leur ravitaillement et leur temps de repos.

Sur la base médicale / ravitaillement froid (col de Serre), les concurrents trouveront :

- Ravitaillement solide froid ;
- Des produits énergétiques ;
- Des boissons fraîches et chaudes ;
- Toilettes ;
- Une assistance médicale (médecin) .

Sur les 4 bases de vie, les concurrents trouveront :

- Un plat chaud ;
- Des produits énergétiques ;
- Des boissons fraîches et chaudes ;
- Toilettes / Douches (douches sous toutes réserves) ;
- Leur sac d'allègement avec affaires de rechange et vivres de course ;
- Une assistance médicale (kinés, médecin, etc.).

**8. L'assistance** ne peut intervenir que dans les bases de vies. Elle est strictement interdite en tout autre point du parcours, aux traversées de routes et villages, sous peine de disqualification immédiate. Toutefois, il est possible pour les participants de s'approvisionner en eau ou en nourriture lors des traversées de villages dans la mesure où cette action n'est pas intentionnellement organisée (par exemple appel à un ami pour convenir d'un point pour fournir de la nourriture...). Pour se faire, dans les villages et uniquement, Il est alors toléré de

s'éloigner de la trace pour accéder à un commerce. Cependant, en cas d'intoxication alimentaire ou autre problème sanitaire causé par un de ces ravitaillements qui échappe au contrôle de l'organisation, la responsabilité de l'organisation de la Volvic Volcanic Expérience VVX ne saura être engagée.

**9. Aucun accompagnement** n'est autorisé tout au long du parcours (A l'exception du kilomètre précédant et suivant les bases de vie) sous peine de disqualification immédiate. Des contrôles seront effectués tout au long du parcours.

**10.** Tous les participants sont tenus de respecter scrupuleusement **le code de la route** sur l'ensemble du parcours. L'organisateur ne saura être recherché ou inquiété en cas de non-respect de l'ensemble de ces consignes. **Pour le passage au niveau du train à crémaillère du puy de Dômes (Sentier des Muletiers) les coureurs devront laisser obligatoirement la priorité au train panoramique des dômes.**

**11.** La majorité des espaces traversés par les chemins balisés sont des **propriétés privées**. Emporter ses déchets, rester sur les chemins balisés, ne pas déranger la faune sauvage, etc. sont des petits gestes simples pour respecter la nature, les habitants et les autres visiteurs.

**12.** Afin de protéger au mieux la santé des concurrents, de leur entourage, des bénévoles et du public, l'organisateur respectera scrupuleusement toutes les injonctions et consignes imposées par l'autorité administrative concernant la crise sanitaire causée par le virus **COVID 19**. Ces mesures sont aujourd'hui précisées dans le « Guide de recommandations sanitaires pour l'organisation des courses et la lutte contre la propagation du virus COVID 19 » édicté par la Fédération Française d'Athlétisme le 21 juillet 2020. Il conviendra de se référer à ce document. Il est précisé que les mesures de protections concernées peuvent entraîner des modifications importantes dans l'organisation des manifestations, dans le tracé et l'horaire des courses, dans le nombre des participants, dans les procédures à respecter et aller jusqu'à leur annulation pure et simple. Chaque participant s'engage à respecter ces mesures administratives présentes et celles qui viendraient à être prises ultérieurement sans aucune réserve. Aucun remboursement ne pourra être demandé à l'organisateur de ce fait.

**13.** Tout coureur déclarant des symptômes **COVID** avant la course devra obligatoirement en référer à l'organisation en appelant le médecin de course. Tout coureur déclarant des symptômes COVID dans les 15 jours suivant la course le déclarera à l'organisation par téléphone au 08 05 38 39 44 (non surtaxé) ou par mail à [info@sportips.fr](mailto:info@sportips.fr)

**14. Le parcours de l'XGTV est certifié ITRA et c'est une course qualificative UTMB® 6 points.**

**15.** Deux **classements** seront établis : un classement duo et un classement solo afin que chaque finisher puisse récupérer ses points UTMB.

**16.** La trace GPX fournie assure une continuité d'itinéraire. **Toutefois, sur le Roadbook, la trace surlignée sera la trace imposée.** Certains passages (Par exemple, traversées de villages) ne seront pas surlignés ce qui permettra aux coureurs d'emprunter l'itinéraire de leur choix entre les deux traces (Par exemple pour trouver de l'eau ou acheter à manger...). **Les deux supports (Trace GPX et Roadbook) sont donc complémentaires.**

## **CONDITIONS DE PARTICIPATION ET INSCRIPTION**

L'Expérience Grande Traversée Volcanic est ouverte à toute personne née en 2004 ou avant (Catégories espoir à master 11), licenciée ou non. Pour valider son inscription, chaque coureur doit remplir et fournir un formulaire d'inscription sur :

- <http://sportips.fr/volvic-vvx/>

ainsi que le **certificat d'acceptation du présent règlement avec la mention "lu et approuvé »** manuscrit, daté et signé (voir annexe 3).

➤ **Chaque concurrent devra déposer sur ce module d'inscription Sportips avant le 30 avril 2024 :**

- un **certificat médical spécifique XGTV datant** de moins de 1 an par rapport à la date du 08 mai 2024 (voir annexe 1) ;

- un **justificatif** (*mail, diplôme, copie résultat via site épreuve*) prouvant que chaque concurrent a participé et terminé **1 ultra trail en moyenne ou haute montagne de 24 heures minimum et/ou 1 raid de 24 heures minimum sur 2021, 2022 ou 2023 ou début 2024)**

Pour les duos il est admis qu'un seul des deux coureurs puisse avoir validé le critère précédent.

- une **fiche de renseignements médicaux** qui ne sera accessible qu'au médecin et qu'au directeur de course (voir annexe 2) ;

Tous ces documents seront obligatoirement envoyés par voie électronique.

➤ **Prestations fournies par l'organisation :**

**Par coureur ou par duo :**

- 1 Dossard ;
- 1 Repas chaud d'après-course et boisson à Volvic ;
- 1 billet d'accès à la soirée de clôture de la VVX du samedi 11 mai 2024 à Volvic ;
- 1 Tee-Shirt finisher ;

- 1 Cadeau souvenir ;
- Le classement et la validation de 6 points ITRA ;
- 1 système de géolocalisation avec balise GPS et appel d'urgence par équipe. Cette balise permettra d'avoir un suivi live des duo / solo. **Un chèque de caution sera demandé** aux participants lors de la remise de la balise au moment du retrait des dossards ;
- 1 roadbook de l'itinéraire ;
- 2 traces GPX (parcours normal et repli) avec le fichier des traces et waypoints à télécharger sur son GPS personnel sera envoyé environ 15 jours avant l'épreuve à tous les participants pour éviter d'éventuels changements sur la trace ;
- En cas de repli, vous devrez utiliser le roadbook repli, sous format papier, qui vous aura été fourni par téléchargement.

+

**5 bases** (4 bases de vie + 1 base médicale/ravitaillement froid) avec ravitaillement liquide, solide, repas chauds avec produits locaux, toilettes, assistance médicale, kiné ;

**La navette** pour se rendre à Laveissière – station du Lioran. RDV à 5h30 au parking P3 du centre historique de Volvic ([ici](#)) ; le mercredi 08 mai 2024

**La sécurité 24h/24** sur la course assurée par des professionnels ;

**Navette ou fourgon pour rapatriement** des coureurs (en cas d'abandon, rapatriement avec les responsables des bases, après passage de tous les concurrents) ;

**Le chronométrage électronique ;**

**Une application gratuite pour Suivi Live** en direct sur Smartphone et écran à l'arrivée.

## **DEROULEMENT DE L'EPREUVE**

L'Expérience Grande Traversée Volcanic XGTV partira de la station du Lioran dans le Cantal Mercredi 08 mai 2024 à 10h00. Il s'agit ensuite d'un circuit en moyenne montagne d'environ 224 kilomètres et comportant environ 9000 mètres de dénivelé positif.

Les arrivées seront jugées sur le site du Goulet à Volvic le Vendredi 10 mai 2024 à minuit, soit un temps maximum imparti de 62 heures pour réaliser le parcours complet.

Retraits des dossards, vérification des sacs et instructions de course : mardi 07 mai 2024 de 16h à 20h sur le site du Goulet à Volvic. La vérification des sacs (matériel obligatoire) se fera à 16h30, 18h30 ou 20h (30 coureurs maximum par créneau).

Briefing de course : mercredi 08 mai 2024, 30 min (9h30) avant le départ.

Dépôt des sacs d'allègement : obligatoirement sur la journée du mardi 07 mai 2024, lors du retrait des dossards, sur le site du Goulet à Volvic (ancienne usine) de 16h à 20h.

**Précision importante concernant les sacs d'allègement : non fournis par l'organisation – 10 kg maxi/sac avec fermeture intégrale obligatoire (pas de sac ouvert type sac poubelle/supermarché).**

Départ en navette : mercredi 08 mai 2024 à 5h30 parking P3 du centre historique à Volvic ([ici](#)), en direction du Lioran.

Obligatoire pour les participants **sauf cas exceptionnel, validé par l'organisation. Masque obligatoire dans la navette selon les mesures en vigueur (en cas de reprise de l'épidémie de la Covid).**

Arrivée au Lioran mercredi 08 mai 2024 à 9h00 max. Accueil + animation + petit-déjeuner + briefing et photo participants.

Départ officiel de la course : mercredi 08 mai 2024 à 10h00 au Lioran sur Front de Neige.

## DOSSARDS

Chaque dossard est remis individuellement à chaque concurrent sur présentation d'une pièce d'identité avec photo, et après avoir signé **le certificat d'acceptation du présent règlement avec la mention "lu et approuvé » manuscrite, daté et signé. Si, ce n'est pas le cas, le participant se verra refuser par l'organisation de prendre le départ.** Le dossard devra être visible tout au long de la course et être présenté aux contrôles le long du parcours et aux bases.

A Volvic, le dossard constitue le laissez-passer nécessaire pour accéder à la navette, aux salles de soins, de repos, douches, aires de dépôt ou de retrait des sacs et bien sûr aux 5 bases.

## LOCALISATION ET CONTROLE

Une application de localisation sera assurée et une balise GPS sera fournie à chaque concurrent. Cette balise permet à l'organisation de suivre la progression des coureurs, son tracé et ainsi d'en assurer sa sécurité sur le parcours.

**Certaines traversées de route doivent être abordées avec vigilance, la trace surlignée du Roadbook doit être obligatoirement respectée sous peine de disqualification. Il s'agit des traversées :**

## **Parcours normal :**

- De la RD 122 – km 13.4 – Les Chazes – Traversée imposée sous la route ;
- De la RD 680 – km 33.7 – Col d'Eylac
- De la RD 62 – km 36.8 – Col de Serre
- De la RD 3 – km 53.6 – entre 'Roche' et 'Pierrebesse' ;
- De la RD 678 – km 73.1 – En entrant dans Condat ;
- De la RD 978 – km 102.1 – sous 'Vassivière' ;
- De la RD 978 – km 113.4 – dans Besse en Chandesse ;
- Avenue Jules Ferry – km 134.8 – dans Le Mont-Dore ;
- De la RD 36 – km 136 – route du Col de la Croix St Robert ;
- De la RD 996 – km 145.8 – Sous le col de la Croix Morand ;
- De la RD 983 – km 147.9 – sous la ferme de la Tache ;
- De la RD 996 – km 154.6 – Giratoire des 'Planches' ;
- De la RD 983 – km 164 – Col de Guéry ;
- De la RD 74 – km 177 – Saulzet le Froid ;
- De la RD 788 – km 180 – La Garandie ;
- De la RD 2089 – km 184.8 – Col de la Ventouse – Passage par le parking ;
- De la RD 5 – km 188.7 – Château de Montlosier ;
- De la RD 52 – km 196.4 – Laschamps ;
- De la RD 942 – km 197.9 – après Laschamps ;
- De la RD 68 – km 200 – Col de Ceyssat ;
- De la RD 941 – km 212.7 – Giratoire de Vulcania ;
- De la RD 943 – km 220.2 – Le Cratère ;
- De la RD 90 – km 221.3 – Gare de Volvic ;
- De la RD 16 – km 222.4 – La Plaine ;

**Le parcours emprunte très rarement des routes bitumées, sur ces portions, restez sur le bas-côté et concentré :**

- Sur la RD 680 – km 32.3 au km 32.6 – Pas de Pérol
- Sur la RD 680 – km 33.5 au km 34.2 – Col d'Eylac
- Sur la RD 436 – km 58 au km 58.4 – St Saturnin
- Sur la RD 62 puis RD 16 – km 70.3 au km 71.2 – Pont des Moines-Feniers
- Sur la RD 62 – km 76.5 au km 76.9 – Vaisset
- Sur la RD 203 – km 97.2 au km 98.8 – Lac Chauvet
- Sur la RD 996 – km 145.4 au km 145.9 – Col de la Croix Morand
- Sur la RD 996 – km 150.9 au km 151.2 – dans Mont-Dore
- Sur la RD 767a – km 196.4 au km 197.1 – Laschamps

## **Parcours repli :**

- De la RD 680 – km 21.5 – Col d'Eylac
- De la RD 680 – km 22.1 – Col d'Eylac
- Sur la RD 62 – km 25.1 – Col de Serre
- De la RD 3 – km 42 – entre 'Roche' et 'Pierrebesse' ;
- De la RD 678 – km 61.5 – En entrant dans Condat ;



- De la RD 978 – km 90.5 – sous ‘Vassivière’ ;
- De la RD 978 – km 101.7 – dans Besse en Chandesse ;
- De la RD 149 – km 120.5 – Chareire ;
- De la RD 615 – km 127.8 – sous roc de Courlande ;
- Avenue Jules Ferry – km 144.9 – dans Le Mont-Dore ;
- De la RD 996 – km 146.6 – dans Le Mont-Dore ;
- De la RD 996 – km 147.1 – dans Le Mont-Dore ;
- De la RD 996 – km 151.5 – Giratoire des ‘Planches’ ;
- De la RD 983 – km 158.7 – Col de Guéry ;
- De la RD 74 – km 171.8 – Saulzet le Froid ;
- De la RD 788 – km 174.6 – La Garandie ;
- De la RD 2089 – km 179.5 – Col de la Ventouse – Passage par le parking ;
- De la RD 5 – km 183.5 – Château de Montlosier ;
- De la RD 52 – km 191 – Laschamps ;
- De la RD 942 – km 192.6 – après Laschamps ;
- De la RD 68 – km 194.7 – Col de Ceysat ;
- De la RD 941 – km 207.4 – Giratoire de Vulcania ;
- De la RD 943 – km 214.9 – Le Cratère ;
- De la RD 90 – km 216 – Gare de Volvic ;
- De la RD 16 – km 217.1 – La Plaine ;

**Le parcours emprunte très rarement des routes bitumées, sur ces portions, restez sur le bas-côté et concentré :**

- Sur la RD 317 – km 9.5 au km 9.7 – Biguet
- Sur la RD 17 – km 12.3 au km 12.5 – Mandailles
- Sur la RD 680 – km 20.4 au km 20.7 – Pas de Pérol
- Sur la RD 680 – km 22.2 au km 22.6 – Col d’Eylac
- Sur la RD 436 – km 46.3 au km 46.7 – St Saturnin
- Sur la RD 62 puis RD 16 – km 58.5 au km 59.5 – Pont des Moines-Feniers
- Sur la RD 62 – km 64.8 au km 65.3 – Vaisset
- Sur la RD 203 – km 85.9 au km 87.2 – Lac Chauvet
- Sur la RD 149 – km 115.5 au km 116.4 – Col de la Geneste
- Sur la RD 644 – km 123.1 au km 123.6 – La Morangie
- Sur la RD 615 – km 129.6 au km 130.3 – Station Chastreix
- Sur la RD 996 – km 146.5 au km 146.7 – dans Mont-Dore
- Sur la RD 767a – km 191.1 au km 191.8 – Laschamps

**Pour le reste du parcours, une pénalité sera attribuée à chaque solo / duo s’ils sont jugés hors trace. Cette pénalité sera laissée au libre arbitre du directeur de course après vérification à l’arrivée.**

**Les duos doivent impérativement rester ensemble sous peine de disqualification. Aucune tolérance ne sera accordée à ce manquement.**

**Il est donc impératif pour chaque solo / duo d’avoir au moins 1 téléphone en charge pour le**

suivi GPS, dans le sac de course tout au long de l'épreuve. **À tout moment de la course, chaque participant doit être en mesure de prouver que la charge de son téléphone (montre ou GPS) et de ses batteries de recharge lui permettent de rallier l'arrivée, (même obligation en ce qui concerne la lampe frontale).**

Les informations de suivi seront disponibles sur internet.

## BARRIERES HORAIRES

Des barrières horaires seront définies aux bases et / ou tout autre lieu jugé utile par l'organisation pour des impératifs de sécurité. Elles sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé de 62h.

Parcours normal :

	Lieu	Barrière horaire	Délai	Détails
Base 1 <b>Massif Cantalien</b>	Maison des Activités de Pleine Nature, Col de Serre	Mercredi 08 mai à 20H00	10H00	36,7 km Dénivelé + 2264 Dénivelé – 2170
Base 2 <b>Cézallier</b>	Collège Georges Pompidou, Condat	jeudi 9 à 6h15	20H15	74,3 km Dénivelé + 655 Dénivelé – 1289
Base 3 <b>Massif du Sancy</b>	Le Pertuyzat, les feux de Berthelage	jeudi 9 à 16h30	30H30	110 km D+ 1030 D- 541
Base 4 <b>Massif du Sancy</b>	Patinoire du Mont-Dore	jeudi 9 à 23h30	37H30	135 km D+ 1049 D- 1190
Partenaire gîte étape <b>Massif du Sancy</b> <i>Sous réserve</i>	<b>Buron de la Croix Morand</b> <b>04 73 22 14 25</b> (à disposition salle hors sac – à votre charge nourriture sur place)	Ouvert le jeudi 9 mai de 06H00 à Minuit		145.4 km D+ 2070 D- 1855
Partenaire gîte étape <i>Sous réserve</i>	<b>Café du Lac de Servières</b> <b>04 73 65 93 63</b> (à disposition salle hors sac – à votre charge nourriture sur place)	Ouvert du jeudi 9 ou vendredi 10 mai de 07H30 à 22H00, en dehors de ces horaires, accès à la cuisine commune au RDC avec possibilité de douche,		170 km D+ 980 D- 1175

		discrétion demandée pour respect des clients présents		
Base 5 <b>Chaîne des Puys</b>	Maison du Parc de Montlosier	Vendredi 10 mai à 13H30	51H30	188.9 km D+ 2098 d- 2170
Barrière horaire	Col de Ceysat après redescente du Puy de Dôme	Vendredi 10 mai à 19h00	57H00	205km
Arrivée	Site du Goulet à Volvic	Vendredi 10 mai à Minuit	62h00	224 D+ 729 D- 1125

Parcours repli :

	Lieu	Barrière horaire	Délai	Détails
Base 1 <b>Massif Cantalien</b>	Maison des Activités de Pleine Nature, Col de Serre	Mercredi 08 mai à 20H00	10H00	25 km Dénivelé + 1170 Dénivelé – 998
Base 2 <b>Cézallier</b>	Collège Georges Pompidou, Condat	jeudi 9 à 4h15	20H15	62.5 km Dénivelé + 655 Dénivelé – 1289
Base 3 <b>Massif du Sancy</b>	Le Pertuyzat, les feux de Berthelage	jeudi 9 à 15h00	30H30	98.5 km D+ 1030 D- 541
Base 4 <b>Massif du Sancy</b>	Patinoire du Mont- Dore	jeudi 10 à 04h00	37H30	144 km D+ 1049 D- 1190
Partenaire gîte étape  <i>Sous réserve</i>	<b>Café du Lac de Servières</b> <b>04 73 65 93 63</b> (à disposition salle hors sac – à votre charge nourriture sur place)	Ouvert du jeudi 9 ou vendredi 10 mai de 07H30 à 22H00, en dehors de ces horaires, accès à la cuisine commune au RDC avec possibilité de douche, discrétion demandée pour respect des clients présents		164km D+ 980 D- 1175
Base 5 <b>Chaîne des Puys</b>	Maison du Parc de Montlosier	Vendredi 10 mai à 14H30	51H30	182.5 km D+ 1149 d- 1219
Barrière horaire	Col de Ceysat après redescente du Puy de Dôme	Vendredi 10 mai à 19h00	57H00	197.5km
Arrivée	Site du Goulet à Volvic	Vendredi 10 mai à Minuit	62h00	217.5km D+ 729 D- 1125

Pour être autorisés à poursuivre l'épreuve, les équipes et les solos doivent repartir de la base de vie avant l'heure limite indiquée (barrière horaire).

Tout concurrent mis hors course par l'organisation ne pourra poursuivre son parcours sur la trace de l'épreuve. Après avoir restitué son dossard et sa balise GPS, il devra regagner Volvic par ses propres moyens ou attendre une possibilité de transport par un bénévole en base de vie.

## ABANDON ET RAPATRIEMENT

L'organisation assurera le rapatriement des coureurs (qui abandonnent ou qui sont mis hors course à une barrière horaire) à **partir des bases, sans engagement de délai**. En cas d'abandon en tout autre point du parcours, sauf exception, les coureurs devront s'organiser par leurs propres moyens pour rejoindre la base de vie la plus proche.

En cas d'abandon, le retour du sac d'allègement sur Volvic ne peut être garanti avant la fin de l'épreuve.

## EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour des raisons évidentes de sécurité, les participants s'engagent sur l'honneur à garder avec eux tous les équipements obligatoires ci-dessous énumérés.

Des contrôles systématiques seront effectués au départ et aux bases de vie et d'une manière aléatoire tout au long du parcours.

### Équipement individuel obligatoire

- Réserve d'eau minimum 1,5 litre au départ et au départ de chaque base de vie ;
- Micropure ou système de filtration d'eau ;
- Réserve de nourriture énergétique de sécurité, mini 1000 kcal ;
- 1 lampe frontale en bon état de marche avec piles ou batterie de rechange ou de recharge en quantité suffisante pour rallier l'arrivée ;
- Couverture de survie (minimum 140x210cm) ;
- 1 sifflet ;
- 1 sous vêtement chaud à manches longues en tissu respirant, adapté à la taille du coureur (Tshirt + paire de manchettes acceptés) ;
- Une 2<sup>ème</sup> couche à manches longues (type polaire), adapté à la taille du coureur ;
- Une 3<sup>ème</sup> couche à manches longues avec capuche (type Gore-Tex ou équivalent), adaptée à la taille du coureur ;
- 1 pantalon type Gore-Tex ou équivalent, adapté à la taille du coureur ;
- 1 pantalon ou collant de sport long, adapté à la taille du coureur (3/4 + paire de manchons acceptés) ;
- 1 paire de gants, 1 bonnet ou buff ;
- 1 boussole analogique classique ;
- 1 gobelet multi-usages ou éco-tasse ;

- 1 bol ou gamelle + couvert pour repas chaud sur base de vie (possibilité de mettre dans sac d'allègement sur base de vie ou sac à dos au choix) : rien ne sera fourni par l'organisation, principe d'éco-responsabilité et de respect des mesures sanitaires (si toujours applicables) ;
- 1 sac de couchage obligatoire dans sac de course (minimum 200 g) ;
- 4 sacs d'allègement par coureur d'une capacité de 20l environ.

**Chaque sac devra être parfaitement identifié, ils peuvent être acheminés par nos soins vers chacune des 4 bases de vie. Si les sacs d'allègement sont transportés par votre assistance, vous ne pouvez les récupérer qu'au niveau des 4 bases de vie. En cas de transport par vos soins, l'organisation ne pourra pas être tenu responsable en cas de manquement dans votre matériel. Toute utilisation de ces sacs d'allègement en dehors des bases de vie sera sanctionnée par une disqualification.**

### Équipement obligatoire par équipe ou pour le coureur en solo

- 1 couteau ;
- 1 briquet ;
- 1 jeu de cartes imperméables (porte carte ou papier imperméable) ;  
(impression à la charge de chaque coureur)
- 1 téléphone mobile (avec numéros de l'organisation enregistrés), en charge avec pochette étanche
- 1 ou des chargeurs (solaire, portable, rechargeable) qui permettent de rallier l'arrivée avec assez d'énergie pour le téléphone et l'appareil que vous utilisez pour vos traces ;
  - les traces fournies par l'organisation téléchargées sur un GPS, une montre ou un téléphone.
  - Le roadbook et les cartes du parcours ;
- 1 lampe frontale de secours avec piles ou batterie de rechange ou de recharge en quantité suffisante pour rallier l'arrivée ;
  - 1 trousse de premier secours permettant de soigner les petites blessures et les affections bénignes : 1 bande crêpe Velpeau complète (non ouverte) petit modèle (5cm), 1 sachet de compresses stériles, 1 bande adhésive (sparadrap/tensoplast..), 1 pipette unidosée sérum physiologique, 1 pince à épiler, 4 comprimés de PARACETAMOL ou équivalent (Antalgique Pallier 1) -> **Pas d'ANTI-INFLAMMATOIRE**, 2 pansements anti-ampoules au choix.

**Important : Tout manquement du matériel obligatoire entraînera 1 heure de pénalité.**

### Autres équipements fortement conseillés pour votre sécurité (liste non exhaustive)

- Argent liquide mini 20 € ;
- Sac étanche, Poncho de secours, Bougie chauffe plat ;
- Bâtons ;
- Autres vêtements de rechange ;
- 1 Paire de lunettes de soleil ;
- Ficelle, crème solaire, vaseline ou crème anti-échauffement ;
- Tapis de sol dans sac d'allègement pour repos sur base de vie ;

## SECURITE ET CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT

Le **PC Course** sera installé à Volvic et des **contrôleurs** seront répartis sur l'intégralité du parcours et aux bases de vie. Des équipes de premiers secours assureront le suivi médical tout au long du parcours. Ces personnes seront les seules interlocutrices des coureurs qui devront s'adresser à eux en cas de problème.

**Le cas échéant, ils seront chargés de l'alerte et de la coordination des secours publics.**

**En cas d'accident :**

Les coureurs devront utiliser leur trousse de secours afin de se prodiguer les premiers soins. En cas d'urgence ou d'impossibilité de se déplacer, ils devront alerter le **Médecin de course ou le Directeur de Course**.

En cas de **mauvaises conditions météorologiques**, et pour des raisons de sécurité, le Directeur de course se réserve le droit de modifier le parcours, de modifier les barrières horaires ou le cas échéant de stopper l'épreuve ou faire un stop and go sur les bases de vie. Ses décisions sont sans appel et sans discussion.

En cas de modification de parcours, de nouvelles cartes (roadbook papier) seront fournies sur une base de vie avec un parcours de repli, moins exposé. Il faut donc obligatoirement savoir lire une carte IGN (légende, courbes de niveaux, équidistance, estimation des distances, etc.)

## **ASSURANCE**

**Individuelle accident :**

Chaque concurrent doit être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant les frais de recherche et d'évacuation en France dans le secteur de Moyenne Montagne. Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du concurrent, et notamment auprès de la Fédération Française d'Athlétisme via la souscription d'une licence ou encore auprès de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, etc.

Pour les coureurs adhérents à l'ITRA (International Trail Running Association), il est possible de souscrire une assurance Assistance - Rapatriement qui prend en charge les frais de recherche et de secours dans le monde entier. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :

[www.itra.run](http://www.itra.run)

## **Responsabilité civile :**

L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve. Cette assurance responsabilité civile garantit les conséquences pécuniaires de sa responsabilité, de celle de ses préposés et des participants.

## **DROIT A L'IMAGE**

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir de son droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Seule l'organisation peut transmettre ce droit à l'image à tout média, via une accréditation ou une licence adaptée. Toute communication sur l'évènement ou utilisation d'images de l'évènement devra se faire dans le respect du nom de l'évènement, des marques déposées et avec l'accord officiel de l'organisation.

## **MODIFICATION D'EQUIPE ET ANNULATION**

La composition initiale des équipes peut être modifiée, avant le 30 avril 2023. Il sera évalué par le Comité de course qui prendra la décision d'accepter ou non son inscription, sa décision étant sans appel.

Toute annulation d'inscription d'une équipe entière ou d'un participant solo doit être faite par e-mail ou par courrier recommandé. Aucun désistement n'est enregistré par téléphone.

Le remboursement des droits versés à l'inscription ne peut se faire que dans les conditions suivantes :

### **Montant remboursé - Date d'envoi en % du montant de l'inscription (hors frais annexes)**

- Du 01 janvier au 15 Février 2024 60% ;
- Du 16 février au 23 Avril 2024 40% ;
- Après le 23 avril 2024 Aucun remboursement n'est effectué.

En cas de désistement d'un des coéquipiers, il ne sera pas possible de récupérer une partie du montant de l'inscription. L'inscription est nominative. Il n'est pas autorisé de transférer son inscription sur une autre course ou à une autre personne pour quelque motif que ce soit.

En cas d'accident ou de maladie grave du coureur, il est nécessaire de fournir un certificat médical signé et tamponné par le médecin attestant de la contre-indication à participer à la course. Toute autre cause d'annulation doit être justifiée par un certificat signé et tamponné délivré par l'autorité compétente

## INFORMATIQUE ET LIBERTE

L'organisation se réserve le droit de communiquer la liste des participants et leurs coordonnées à ses partenaires. Conformément à la loi informatique et liberté du 06/01/1978 les participants bénéficient d'un droit d'accès, de rectification ou de radiation des informations nominatives les concernant par demande écrite auprès de l'organisation en précisant nom, prénom et numéro de dossard.

## PROGRAMME QUARTZ EVENT

L'Organisation de la Volvic Volcanic Expérience a décidé de mettre en place le programme QUARTZ Event destiné à protéger votre santé et à contribuer à un sport sans dopage. Le programme QUARTZ Event s'adresse à tous les participants. Il n'a ni vocation ni compétence à se substituer aux réglementations nationale et internationale en vigueur en matière de lutte antidopage mais a pour objet de renforcer la surveillance médicale avant, pendant et après la compétition. Le programme QUARTZ Event est mené en collaboration avec l'ITRA (International Trail Running Association), l'Association Athletes For Transparency (AFT) et la Fondation Ultra-Sports Science (USS). Il est géré par une Commission médicale composée uniquement de médecins. Cette Commission médicale a la possibilité de prendre conseil auprès des experts de son choix et est chargée en particulier de donner un avis consultatif à destination de la direction de course sur l'état médical des participants. Cette Commission médicale peut aller jusqu'à proposer à la direction de course la mise hors compétition d'un participant pour raisons de santé.

Chaque participant s'engage donc à :

1. Déclarer à la Commission médicale les informations médicales suivantes :
  - Tout antécédent médical et/ou pathologie notamment ceux pouvant accroître les risques pendant la pratique d'un sport ;
  - L'utilisation de traitements réguliers ou de médicaments ou de compléments alimentaires au moins durant les 30 jours précédant le début de la compétition ;
  - Toute demande ou utilisation d'une substance ou méthode soumise à une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutique (AUT).
  
2. Accepter l'ensemble des prélèvements urinaires et/ou sanguins et/ou capillaires et/ou salivaires et analyses associées dans les 30 jours avant le début de la compétition et jusqu'à 15 jours après la compétition, étant entendu que les frais inhérents à la réalisation de ces prélèvements et des analyses associées sont à la charge directe de l'Organisation.



3. Accepter de ne pas participer à la compétition en cas d'usage de glucocorticoïdes, indépendamment du mode d'administration et donc de la présence ou non d'une AUT, dans les 7 jours précédents le début de la compétition. L'usage de glucocorticoïdes pourra être notamment identifié dans le cadre des analyses réalisées, soit à partir d'un dosage direct, soit dans le cas d'une cortisolémie anormalement basse.

4. Accepter de répondre à toute convocation de la Commission médicale sur place ou à distance (téléphonie ou visioconférence) de manière à échanger sur son aptitude ou non à participer à la compétition.

5. Transmettre tout formulaire de contrôle antidopage réalisé dans les 30 jours avant le début de la compétition et jusqu'à 15 jours après la compétition. Chaque formulaire doit être lisible.

6. Accepter l'utilisation, uniquement à des fins de recherche et de manière strictement anonyme, des données le concernant. Chaque participant dispose d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données le concernant. La Commission médicale est l'instance auprès de laquelle le participant peut exercer ce droit.

La déclaration des informations médicales à la Commission médicale se fait au travers de l'espace santé ITRA auquel chaque participant a accès après avoir créé gratuitement un compte coureur sur le site internet de l'ITRA : <http://www.itra.run>. Les informations médicales déclarées sont accessibles uniquement aux médecins de la Commission médicale, aux experts désignés ainsi qu'à l'équipe médicale lors des soins éventuels en course.

Tout manquement déraisonnable, refus, ou transmission d'informations erronées en relation avec le programme QUARTZ Event peut entraîner la mise hors compétition du participant ou son déclassement après la compétition.

## **ACCEPTATION DU REGLEMENT ET ETHIQUE DE L'EVENEMENT**

L'inscription d'un participant atteste qu'il a pris connaissance de ce règlement et qu'il s'engage à en respecter sans restriction l'ensemble des dispositions. Le fait de s'inscrire implique, de la part des participants, l'acceptation pleine et totale (c'est-à-dire sans réserve) du présent règlement, de l'éthique de l'évènement et de toute consigne adressée par l'organisation aux participants.

### **CE REGLEMENT**

**POURRA FAIRE L'OBJET DE MODIFICATIONS JUSQU'A 48H AVANT LE DEPART, NOTAMMENT EN FONCTION DES MESURES SANITAIRES LIEES AU COVID 19 ET IMPOSEES PAR L ETAT.**

## CONTACTS

Email : [grandetraverseevolcanic@gmail.com](mailto:grandetraverseevolcanic@gmail.com)

**Damien POULET** - Coordinateur de Course de L'Expérience Grande Traversée Volcanic –

Email : [damienpoulet@gmail.com](mailto:damienpoulet@gmail.com)

Page FB de l'évènement :

<https://www.facebook.com/ExperienceGrandeTraverseeVolcanic/>

**Facebook Groupe XGTV (réservé aux participants) :**

[https://www.facebook.com/groups/366908153909318/?source\\_id=283671439019324](https://www.facebook.com/groups/366908153909318/?source_id=283671439019324)

Site internet : [www.volvic-vvx.com](http://www.volvic-vvx.com)

Module d'information SPORTIPS du 224km : <https://sportips.fr/race/VVX24/parcours>