



**3<sup>EME</sup> EDITION DE LA VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE  
DU 30 MAI AU 1<sup>ER</sup> JUIN**

## **DES COURSES, DES ANIMATIONS, DES VISITES... RENCONTRE AVEC LES HOMMES ET LES FEMMES DE LA VVX !**

Information presse sport, le 26 mars 2019

La Volvic Volcanic Experience - VVX - propose une immersion sportive dans un cadre d'exception, un des lieux les plus emblématiques de l'Auvergne : la Chaîne des Puys-Faille de Limagne, récemment inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Au cœur de cette nature unique, la VVX est, pour tous les sportifs, traileurs ou randonneurs, une odysée sensorielle au contact d'une nature vivante et préservée.

3 jours durant, c'est toute une région qui se réunit pour partager ses passions, exploits et dévoiler certains secrets. A cette occasion, hommes et femmes de tous horizons se mobilisent autour de l'évènement. Certains courent, d'autres animent : bénévoles, sportifs, aventuriers, organisateurs... Voici leurs témoignages :

### **LES SPORTIFS**

#### **Anthony Gay (36 ans) et Caroline Benoit (32 ans), vainqueurs de l'édition 2018.**

Aujourd'hui, ce sont les ambassadeurs de la Volvic Volcanic Expérience. Un couple et une famille (avec un deuxième enfant, bientôt...), ils sont l'image de l'évènement dont l'objectif est avant tout de s'adresser aux familles, aux enfants et à tous les passionnés de nature, de sport et de trail.

Originaires d'Auvergne, ils reviennent chaque année, eux aussi sur leurs traces, pour s'entraîner, sillonnant les sentiers... l'occasion pour eux de se replonger dans leurs souvenirs d'enfance. Anthony et Caroline ont participé pratiquement à toutes les courses des volcans d'Auvergne, remportant souvent des victoires ! S'ils habitent aujourd'hui en Haute-Savoie, revenir sur leur terre d'origine est un réel plaisir. En tant qu'ambassadeurs, ils véhiculent l'image et le concept original et unique de la course : *« Les organisateurs de la VVX ont cette volonté de faire découvrir notre territoire et notre culture. Il y a peu d'évènements qui essaient de mettre en place tout ce qu'ils font. Le trail reste évidemment l'évènement principal du weekend, mais avec plus d'une trentaine d'animations gratuites grand public organisées en parallèle, les particularités locales, qu'elles soient culturelles, festives ou artisanales sont aussi mises en lumière. L'objectif des organisateurs est de faire découvrir leur territoire et, aujourd'hui, cela fonctionne, car les coureurs prennent conscience de la singularité des lieux... Et tout cela grâce au trail ! »*

Vainqueurs tous les 2 de l'édition 2018, sur le 83 km, catégorie homme et femme, Anthony sera au départ du premier 110km au côtés d'autres élites de renommée internationale. Caroline, qui attend un heureux évènement, ne pourra pas courir cette année mais sera bien présente en tant que supportrice. Membre du team TSL OXSITIS HG, Anthony est 18<sup>ème</sup> au rang mondial de l'UTWT, grâce notamment à une 6<sup>ème</sup> place à la Trans Gran Canaria. En parallèle, il organise régulièrement des stages et des séjours de trail en montagne, en Auvergne comme ailleurs, via son agence Aupa. ([www.aupa-agence.com](http://www.aupa-agence.com)).



« J'ai une préférence pour les formats longs, supérieurs à 100 km. Traverser une île ou un massif montagneux dans sa totalité est quelque chose d'extraordinaire. C'est un défi hors norme que j'affectionne tout particulièrement. Cela ne m'empêche pas de faire des courses plus courtes, mais les défis extrêmes me plaisent beaucoup. D'autant plus que sur les distances inférieures, les capacités physiologiques constituent le facteur principal de réussite, mais au-delà, ce sont les autres facteurs tel que la gestion de la nuit, du sommeil, de l'alimentation qui jouent un rôle important... Et plus la distance est grande, plus cela s'avère être vrai. Il faut pouvoir régler tous ces curseurs pour réussir. Cette année, avec un beau plateau, c'est d'autant plus motivant ! », conclut Anthony.

### **Dawa Dachhiru Sherpa (Népal)**

Dawa Sherpa est né dans les montagnes de l'Everest, à 2 700 m d'altitude. À 6 ans, il entre dans un monastère et apprend le bouddhisme, les arts martiaux et la méditation. Il participe à sa première course à l'âge de 25 ans et devient rapidement l'un des meilleurs coureurs du monde, remportant les courses les plus difficiles. Il se démarque tant par la facilité avec laquelle il avale les kilomètres que par son esprit sportif et sa gentillesse.

Depuis ses débuts, il remporte plus de 100 courses dont l'Annapurna Mandala Trail, le Tchimbé Raid, le Grand Raid du Mercantour, la 6000D. En 2010, il accroche une cinquième place au Grand Raid de La Réunion. Il est aussi le premier vainqueur de l'UTMB® en 2003.

Si aujourd'hui Dawa est inscrit sur le 43 km de la VVX, c'est parce que « le trail est avant tout la découverte de nouveaux territoires et les volcans d'Auvergne sont une vraie découverte pour moi ! »



## **LES AVENTURIERS**

### **Nouveauté 2019 : l'Expérience Grande Traversée Volcanic**

En plus des 4 autres formats de course, la VVX propose cette année un tout nouveau défi... plus grand, plus long, plus fou, l'Expérience Grande Traversée Volcanic ou XGTV® c'est 220 km et 7500 m de dénivelé positif. Désignée comme une course d'aventure, c'est surtout une épreuve d'ultra endurance qui nécessite un bon sens de l'orientation sur et hors sentiers. Les participants, uniquement munis d'une trace GPX road book, devront suivre à 95 % le balisage des GR (rouge/blanc). Le tracé unique, imaginé à l'occasion, permettra de découvrir la richesse et la diversité des différents territoires de l'ensemble du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Dédié aux grands sportifs et aventuriers, la XGTV® se réalise en solo ou en équipe de deux. A l'heure actuelle, ils sont 17 coureurs solos et 4 équipes duo à prendre le départ.



## PARMI CES AVENTURIERS OU AVENTURIERES, 4 PORTRAITS !

### LE DUO, La team Ding'o

La team Ding'o est composée de Willy Dujardin (54 ans) et Gilles Yves (39 ans). Ce duo d'exception s'est donné comme prochain défi, la XGTV. Et, c'est peut être même en un temps record qu'ils relèveront le défi extraordinaire des 220 km de course. Parmi leurs victoires figurent la 1<sup>ère</sup> édition de l'Ultra Raid 28 en 2013 et la Traversée (course à l'initiative du Team Salomon Running) en 2015 qu'ils bouclent en moins de 50 heures.

*« Cela faisait un petit moment que l'on recherchait un nouveau défi à faire en équipe. Les ultras en individuels c'est bien, mais cela prend une toute autre dimension quand l'expérience est vécue à deux. Nous connaissons assez mal ce petit coin du pays pourtant pas si loin de notre Normandie ! Notre objectif premier est de prendre un maximum de plaisir, fidèle à notre devise « faire les choses sérieusement sans se prendre au sérieux ». Impossible de dire comment cela va se passer, en montagne, prévoir ce qui va se passer sur 220 km nous semble bien présomptueux... !*



### L' ENGAGÉ, Matthieu en solo

Ce sera une autre aventure pour Matthieu Ollier, 39 ans, inscrit en solo. Fondateur et président de l'association OFF ROAD X-Perience, trail solidaire, il représentera cette fois-ci l'Association Neurofibromatoses et Recklinghausen. Après 10 ans de triathlon et 2 Ironman (Embrun en 2010 et Vichy en 2011), Matthieu décide de se consacrer à l'ultra-trail. Il termine notamment l'expérience du Grand Trail Stevenson (3 étapes en 3 jours) sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium mais la Mitic d'Andorre (112km/9700+ en 2017) et la Pottoka (traversée du Pays Basque - 2018) restent ses plus belles aventures.



*Originaire d'Auvergne et assoiffé de grande aventure, l'XGTV est pour moi un défi solidaire. Ce sera pour moi l'occasion de faire parler d'une association qui lutte contre la Neurofibromatose. Et puis en parcourant les volcans d'Auvergne, je veux me dépasser et vivre une grande aventure solitaire et solidaire !*

### LE PLUS EXTRÊME David Riché

David, 36 ans, Team Tech1Sport, est un ancien militaire de l'armée de terre, spécialiste des courses longue-distance. À son actif : 2 qualifications aux championnats du monde Ultra Spartan Race.

S'il participe aujourd'hui à l'XGTV, c'est que cela s'inscrit dans son entraînement et sa préparation pour un projet personnel d'envergure : la traversée de l'Antarctique en solitaire fin 2020, dernière étape d'un documentaire, qu'il effectue en tant que réalisateur, sur le réchauffement climatique.

*« Les 220 km et 7500m D+ de la XGTV sont un format rare en France. C'est une nouveauté qui tombe à point pour mon programme de préparation physique ! Je suis impatient de prendre le départ... et de franchir la ligne d'arrivée ! »*



## La FEMININE Claire Rimbault en solo

A 47 ans, Claire, maman de 3 filles et professeur d'EPS, originaire d'Aurillac est l'une des rares féminines (la seule ?) à participer à la première édition de la XGTV. L'UTMB®, la Diagonale des Fous à la Réunion, les Ultra-trail® de Madère ou de Barcelone, sont à son actif. Mais pas que. Elle aime avant tout faire des traversées comme celle effectuée en off avec des amis, entre le Lioran et la Méditerranée en 6 jours et 342 km.

*C'est ce que j'aime avant tout : les périples qui rallient un point à un autre. La XGTV c'est cela, on traverse 2 départements et 3 massifs sans balisage, juste une trace GPX. J'aime les aventures avec de l'orientation.*

*Même si 220km reste long et que je ne serai pas à 100% de mon entraînement, les sentiers sont moins techniques que sur d'autres courses avec un dénivelé qui reste raisonnable... Et mon mari sera comme sur toutes mes grandes courses avec moi pour m'assister ! »*



## LES ORGANISATEURS

### Jean-Michel Chopin, fondateur de la VVX, et trailer passionné !

Jean-Michel Chopin est l'un des piliers fondateurs, ex Président des Eaux de Volvic et Président actuel de l'Association Volvic Volcanic, en charge de l'organisation de la VVX, il est possible de le croiser sur un sentier en petite foulée... S'il s'arrête, ce n'est pas pour un peu de repos, mais pour raconter ! Animé par le partage, Jean-Michel fait découvrir tous les secrets de sa région et de ses volcans. Il est d'ailleurs une véritable éruption volcanique quand il s'agit d'idées, de mots et de passion. C'est avec lui et ses autres compères qu'est né le concept unique de cet événement. Un rendez-vous porteur de valeurs fortes alliant authenticité, originalité, qualité, convivialité, et éco-responsabilité, le tout axé autour de temps forts sportifs, culturels et festifs.

*« Avec Thierry Courtadon, le sculpteur qui fait de la pierre de lave noire 50 000 nuances de gris, ambassadeur de l'art régional, Bernard Echalié, l'ami fidèle qui connaît la Chaîne des Puys comme sa poche, et Mohand Hamoumou, Maire de Volvic, nous voulons faire courir, marcher « intelligemment » (au sens étymologique de « faire des liens »). En créant de véritables liens sociaux, la perception de chacun change, le partage prend tout son sens. C'est pour nous le rêve que tous ceux en recherche de simplicité, de beauté et d'authenticité puissent se retrouver... C'est aussi en lien avec tous les acteurs locaux que nous souhaitons partager les engagements de la marque Volvic, de la commune de Volvic et de la société Echalié en faveur de la protection de l'environnement, incitant ainsi aux comportements éco-responsables. Et c'est dans ce sens que la première action de la VVX est bien de limiter le nombre de coureurs pour ne pas envahir la nature et respecter la faune et la flore. En s'assurant d'une course à taille humaine - 500 coureurs par course maximum - c'est la promesse d'un événement convivial et bienveillant, tant envers les autres qu'envers la nature » confirme Jean-Michel*



*« L'idée de départ vient de traileurs comme moi. Un jour, je me rends compte que, pendant mes courses, je ne regarde pas les paysages puisque que je suis toujours focalisé sur l'effort. Lors des différentes courses auxquelles je participe, je pars souvent seul, sans ma famille. Lorsque je rentre et que l'on me demande ce que j'ai vu, je réponds « 100 km, 4.000 m de dénivelé »... Uniquement le défi sportif. C'est un peu culpabilisant.*

*C'est justement de ce constat qu'est née la VVX. Nous avons voulu renouer avec l'origine et l'essence même du trail : la découverte de la nature, d'une population, d'une cuisine et d'un patrimoine. D'où le terme « Expérience ». Le premier jour, c'est à travers le sport que nous invitons petits et grands à vivre une expérience familiale, et, dès le lendemain, c'est la découverte d'une région que nous proposons » conclut le fondateur*



## **BENEVOLES, ILS SONT 450 AU TOTAL !**

**Parmi eux une équipe de CeCler, pour favoriser l'insertion sociale.**

CeCler (Association d'Insertion Sociale et Professionnelle de Personnes en Difficulté) est devenue en 2018 partenaire de l'événement en impliquant de façon bénévole environ 25 personnes, membres de l'association. La mission première de l'association est de faciliter l'insertion sociale et professionnelle des personnes en difficulté par des actions dans la durée.

CeCler, c'est une équipe de plus de 90 salariés et 30 bénévoles avec 8 établissements dans la région du Puy de Dôme. Une équipe de professionnels formés, passionnés et engagés au service des 4 000 personnes en difficulté (sans domicile fixe, réfugiés, victimes de violences ou de rupture sociale) accueillies, hébergées et accompagnées chaque année.

Dominique Charmeil, Directrice Générale de l'association, depuis 10 ans, marathonnienne et originaire de la ville de Volvic est bénévole depuis la première édition.

*« Cet événement est vraiment ancré sur le territoire. L'insertion professionnelle est l'une des notions au coeur de notre travail et lier les deux était une évidence. C'est fondamental de permettre à nos résidents d'intégrer le travail. Dans ce sens, la VVX est une véritable expérience pour eux. En 2018, ce sont 20 jeunes chaque jour, répartis en équipe, qui ont pu remplir des rôles bien précis : pôle repas, logistique, contrôle, nettoyage. Travailler ensemble, suivre des consignes, tenir un poste, participer à la logistique de l'organisation permettent ensuite de réintégrer une position sociale.*

*Evidemment, nous avons choisi de renouveler l'expérience en 2019. Nous partageons beaucoup de valeurs communes comme l'effort dans le sport et dans la vie, le partage, les liens territoriaux et une grande sensibilité à l'écologie. Parmi d'autres actions mises en place dans nos établissements, nous développons des ateliers d'éducation au développement durable avec, par exemple, le projet de construction d'hôtels à insectes. Ce projet sera justement présenté aux enfants lors des animations de la VVX. Il y a de vraies passerelles !*

*Mais ce que je retiens le plus, sans doute, c'est la joie de nos résidents lorsqu'il s'agit de participer à un tel événement.*

*L'année dernière, un jeune en souffrance, avec un rapport au monde difficile et beaucoup de colère en lui est venu me voir après la VVX. « Madame, c'était vraiment bien ces 3 jours, je pourrai revenir l'année prochaine ? » Il a accroché et il avait le sourire... une belle récompense pour nous tous. », conclut Dominique Charmeil.*

# LA VVX, C'EST DORÉNAVANT CINQ FORMATS DE COURSES POUR BOUGER, EXPLORER ET VIBRER...

## **Expérience Grande Traversée Volcanic « XGTV® »**

220 km en solo ou duo - 7 500 m D+ : Limité à 20 équipes duo et 20 places solo

## **Expérience Trail Chaîne des Puys-Faille de Limagne**

110 km en solo, duo ou trio - 3 500 m D+ : Limité à 400 participants

## **Expérience Trail Impluvium de Volvic**

43 km - 1 670 m D+ : Limité à 600 participants

## **Expérience Trail Volcanique**

25 km - 900 m D+ : Limité à 500 participants

## **Expérience Trail de Lave**

15 km - 550 m D+ : Limité à 500 participants



## **CONTACTS INFOS SUR : [WWW.VOLVIC-VXX.COM](http://WWW.VOLVIC-VXX.COM)**

Relations presse Infocimes

**Anne Gery**

Mob : + 33 (0)6 12 03 68 95 - [annegery@infocimes.com](mailto:annegery@infocimes.com)

**Lauren Fulsebakke**

Mob : + 33 (0)6 33 28 80 06 - [laurenfulsebakke@gmail.com](mailto:laurenfulsebakke@gmail.com)

Association Volvic Volcanic

**Amélie Perron**

[amelie.perron@danone.com](mailto:amelie.perron@danone.com)