

VVX VOLVIC— 21 - 23 VOLCANIC MAI EXPERIENCE 2020

Et si on revenait à l'essence même du trail ?

AU COEUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOLCANS D'AUVERGNE
UNE PROGRAMMATION SPORTIVE, CULTURELLE ET FESTIVE
POUR PROPOSER, PLUS QU'UNE SIMPLE COURSE, UNE VÉRITABLE EXPÉRIENCE !



DOSSIER DE PRESSE 2020

SOMMAIRE

- 03 LE CONCEPT
- 05 L'AGENDA DU TRAILEUR
- 06 LA GENÈSE
- 07 UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE
- 11 INVITATION N°1 : BOUGEZ
- 24 INVITATION N°2 : DÉCOUVREZ

LE CONCEPT EN 5 POINTS

3 JOURS ...

Au cœur d'un paysage hors-norme, préservé et pourtant parfois méconnu du grand public, la VVX accueille sportifs, visiteurs et simples curieux pour un séjour évasion pendant le week-end de l'Ascension !

3 THÉMATIQUES ...

Sport, culture et fête, trois notions qui prouvent qu'elles sont 100% compatibles et qui font de ce rendez-vous une manifestation unique en son genre. Une invitation à explorer le territoire dans toute sa diversité.

5 COURSES & 2 RANDONNÉES

De 15 à 220 km côté trail pour satisfaire tous les appétits, des amateurs aux athlètes élités internationaux. Se laisser guider à une randonnée à la carte pour les amoureux de nature à un rythme plus doux. S'abandonner à une randonnée gourmande le lendemain, accessible à tous, pour conjuguer découverte de la nature et initiation aux traditions culinaires auvergnates, des sentiers aux sites emblématiques en passant par les traditions, le savoir-faire local et le sens de la fête.

3 ÉLÉMENTS EMBLÉMATIQUES ...

Volcans, pierre et eau règnent ici en maîtres, fils conducteurs aussi pour l'ensemble des épreuves. Ils dévoilent tous leurs secrets et leur richesse à travers des animations, présentations et ateliers pédagogiques pour que ce voyage sur les terres de Volvic soit aussi une opportunité de mieux connaître ce territoire si riche.

1 ÉVÈNEMENT...

Unique.
La VVX propose un concept novateur et résolument différent !



POURQUOI LA « VVX »

EST BIEN PLUS QU'UN SIMPLE TRAIL ?



→ **Parce qu'elle propose une expérience humaine unique.**

Depuis sa création en 2017, la Volvic Volcanic Expérience (VVX) s'est forgée autour d'un mantra : proposer bien plus qu'un événement sportif à ses visiteurs. En prenant un dossard, on peut s'offrir une parenthèse singulière à la découverte d'un territoire, de ses habitants, de leurs traditions et de leur culture.



→ **Parce qu'elle invite à une immersion sportive au cœur d'un décor exceptionnel, reconnu et protégé.**

La Chaîne des Puys – Faille de Limagne est le seul site naturel de l'hexagone à être inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO (depuis juillet 2018). C'est un voyage volcanique au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.



→ **Parce qu'elle s'affiche comme une véritable odyssée sensorielle.**

Au contact d'un environnement naturel riche et préservé, les participants sont portés, tout au long de l'aventure, par ces trois éléments emblématiques que sont les volcans, la pierre et l'eau, véritables fils rouges de l'expérience. Immergés dans cette nature vivante et vibrante, les sportifs, petits et grands, voient leurs sens constamment sollicités pour observer, sentir, palper, entendre les éléments.



→ **Parce que c'est aussi et surtout une grande expérience humaine portée par de fiers et généreux Auvergnats.**

Amoureux de leur terre et de leurs coutumes, ils se mobilisent pour permettre à chacun de « goûter » (dans tous les sens du terme) à leur terroir. Il suffit de partager les mêmes valeurs d'authenticité et de convivialité pour être conquis par cette ambiance... Et s'y sentir, rapidement, comme à la maison.

L'AGENDA DU TRAILEUR...

L'agenda de Christine, (39 ans -apprentie traileuse et maman)

JEUDI

16H : arrivée et installation dans l'appartement.

17H : aller chercher mon dossard et préparer mon sac de trail.

19H : dîner spectacle place de l'Eglise (Objectif : se laisser griser par la musique mais économiser mes jambes !)

VENDREDI

9H : départ de l'Expérience Trail Impluvium de Volvic (43 km - 1 700 m D+) pour en prendre plein les yeux.

11H : slackline, spiderline, géocaching et trottinette électrique pour Sylvain et les enfants.

13H : challenge biathlon pour Emma, tir à l'arc pour Baptiste.

15H : Sylvain et les enfants m'accueillent sur la ligne d'arrivée (si tout va bien) et on va profiter du repas d'après-course.

Avant la soirée et après une bonne douche, on passe en famille sur le stand « Quitri » de CITEO, pour bien apprendre et comprendre l'importance du tri des déchets sur l'événement et au quotidien.

19H30 : direction le site du Goulet pour un repas musical et pour encourager les traileurs du 110 et 220 km.

SAMEDI

10H30 : décrassage grâce à la rando gastronomique en famille (penser à ne pas petit déjeuner).

14H : participation à la sieste contée en ville.

15H : visite de la forge + atelier de sculpture de Thierry Courtadon.

17H : ateliers compostage et lombricompostage + réalisation de produits ménagers zéro déchets.

19H30 : soirée de clôture et concert en plein air au Goulet (prendre une petite laine, les soirées sont fraîches en Auvergne !)

DIMANCHE

14H : ramener du Salers et du Bleu d'Auvergne pour Papi et Mamie.

15H : départ (regarder si on peut déjà s'inscrire pour 2021).

LA GENÈSE

UN RETOUR AUX VALEURS AUTHENTIQUES DU TRAIL



Fort de son succès depuis déjà de nombreuses années, le trail compte aujourd'hui quelques 900 000 adeptes. On dénombre par ailleurs 2500 à 3000 événements dédiés en France pour répondre à cette demande croissante et cette envie affirmée de courir en pleine nature. Mais face à cet essor, combien de courses portent-elles encore profondément les valeurs initiales de cette discipline ? Combien font perdurer les motivations originelles des toutes premières compétitions ?

La question se pose. Car au-delà de l'aspect purement sportif et compétitif, les fondements du trail reposent avant tout sur cet amour de la nature et ses spécificités. Plus qu'un chrono à battre, un dénivelé à franchir, une ligne d'arrivée à atteindre, c'est la découverte de nouveaux paysages, mais aussi l'immersion dans une nature préservée qui doivent être la motivation. C'est également cette envie de côtoyer et découvrir d'autres cultures au contact des organisateurs, bénévoles, coureurs et accompagnateurs croisés tout au long de son expérience.

QUATRE AMIS AUX PROFILS DIFFÉRENTS À L'ORIGINE DU PROJET

A l'origine du projet ? Quatre amis aux profils très différents mais animés par cette même passion pour leur territoire. C'est d'abord un duo formé par Jean Michel Chopin, ex. Directeur des Opérations Evian Volvic World, Président de la Société des Eaux de Volvic et Thierry Courtadon, sculpteur renommé et ambassadeur de l'art régional qui sait modeler comme personne la pierre de lave grise locale. Ont ensuite rejoint l'aventure pour apporter leur enthousiasme et leur expérience, Bernard Echalié, l'ami fidèle, fin connaisseur de la Chaîne des Puys et Mohand Hamoumou, Maire de Volvic. Au-delà d'une belle amitié, un lien fort unit ces 4 hommes : cette volonté de construire ensemble un événement destiné à unir les hommes et le territoire mais également à faire découvrir leurs trésors au plus grand nombre.

AUTHENTICITÉ ET MISE EN VALEUR DU TERRITOIRE COMME RACINES

Mais cette recherche et cette authenticité ne sont-elles pas devenues secondaires aux yeux des organisateurs et coureurs eux-mêmes, pris dans le tourbillon d'un sport au succès exponentiel ? De cette réflexion, ces interrogations et ces remises en question autour du trail couplées aux atouts de ce territoire riche et fertile ont germé les premières pousses d'un événement au concept novateur et unique... la VVX est née !

UN CONCEPT À LA FOIS SIMPLE ET SAVAMMENT ARTICULÉ

Construire, pierre après pierre (de lave évidemment), une manifestation sportive pertinente et attractive en parfaite harmonie et cohésion avec l'environnement naturel qui l'accueille pour, au final, mettre en valeur et faire connaître cet écrin.

Construire, tout un programme autour de la thématique sportive pour associer découverte d'une nature singulière mais aussi d'une population, d'une cuisine, d'un artisanat et d'une culture.

Construire, une organisation dont l'ADN puise dans les valeurs originelles du trail : authenticité, convivialité, partage, éco-responsabilité...

CONSTRUIRE, FINALEMENT, UNE VÉRITABLE EXPERIENCE.

6 ENGAGEMENTS ECO-RESPONSABLES FORTS ET REVENDIQUÉS

Si la première promesse de la VVX est de revenir aux origines du trail, l'éco-responsabilité n'en est pas moins l'un des piliers majeurs. La plupart des événements sportifs en plein air sont aujourd'hui poussés à s'y intéresser. Mais quand on organise un événement sportif, ludique et festif au cœur d'un environnement remarquable par sa géographie et sa biodiversité, et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, la préservation de l'intégrité des ressources et de l'environnement ne peut être seulement une démarche engagée. Cela doit constituer le fondement-même du projet. Développement durable, faible empreinte environnementale, circuits courts et cohésion sociale font donc partie intégrante de l'esprit VVX.

**UNE RÉGIE ÉCO-RESPONSABLE DÉDIÉE S'ASSURE DE LA MISSION DE SUIVI
ET DU RESPECT DES ENGAGEMENTS DE LA VVX JUSQUE DANS LES DÉTAILS.**

REFUSER DE CÉDER AUX SIRÈNES D'UN NOMBRE CROISSANT DE PARTICIPANTS

1

La VVX s'est engagée à limiter le nombre de coureurs (pas plus de 600 par course) dans un souci de respect de la nature, de la faune et de la flore. Une course à taille humaine, c'est aussi le garant d'une convivialité préservée entre les participants, avec les bénévoles, et d'une attention constante portée sur l'environnement mais également envers les autres.

POUSSER DANS LE DÉTAIL LA DÉMARCHE DE PRÉSERVATION DES RESSOURCES NATURELLES

2

Si les démarches d'éliminations d'emballages et de tri et recyclage semblent évidentes, l'organisation mène des actions encore plus poussées avec l'utilisation par exemple d'un balisage durable et réutilisable (retiré après le passage du dernier coureur) ou la revalorisation d'un mobilier recyclé (mobilier en palette construit par une association locale) ...

PARTICIPER ACTIVEMENT À LA SAUVEGARDE DE LA BIODIVERSITÉ

3

Pour préparer chaque nouvelle édition et définir les tracés de trail et de randonnée, l'organisation consulte systématiquement les acteurs gestionnaires du territoire (Ligue de Protection des Oiseaux, Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, etc.). Une démarche importante qui permet par exemple d'ajuster des tracés en fonction de la floraison d'une espèce de fleurs ou pour éviter un site de reproduction animal. Autres initiatives notables : une partie des inscriptions aux trails est reversée au Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, mais aussi l'organisation annuelle d'éco-chantiers d'entretien, de prévention et de sensibilisation.

LIMITER DRASTIQUEMENT LES ÉMISSIONS DE CO²

4

Mise en place de navettes gratuites, incitation au co-voiturage ou encore mise à disposition de VAE (vélos à assistance électrique) pour les déplacements des bénévoles et prestataires locaux permettent de limiter de manière conséquente les déplacements engendrés par la mise en place de l'évènement.

VALORISER L'ÉCONOMIE LOCALE ET DURABLE

5

La démarche est pointilleuse mais essentielle ! L'organisation se tourne vers une sélection de fournisseurs locaux et/ou bio pour assurer les ravitaillements et les repas sur tout l'évènement. Concrètement, 70 % minimum des produits proposés sont locaux et au moins 50 % sont bio). Cet engagement porte également plus globalement sur la mise en lumière des savoir-faire locaux lors des animations culturelles, concerts, etc.

ÊTRE UN ACTEUR DE COHÉSION SOCIALE

6

Intimement liée à la responsabilité environnementale, la VVX se fait un honneur d'insuffler une dynamique vectrice de lien social impliquant en priorité les habitants de la ville et les associations locales (association CeClerc ou encore Avenir). Cette démarche est symbolisée aussi par la proposition d'un contenu accessible au plus grand nombre grâce à une variété importante d'activités destinées à chaque âge et à la présence de nombreuses activités gratuites...

Et parce qu'une gestion vraiment responsable nécessite une constante réflexion et de vraies pistes d'amélioration, la régie éco-responsable veille à ce que chaque engagement s'accompagne de moyens de mesure objective, permettant ainsi de définir et quantifier des axes de progression pour l'année suivante. Toutes les régies sont également mobilisées sur ce sujet et en font un point central de leur organisation. C'est ainsi que la régie « Animations et spectacles » proposera par exemple des contenus de spectacles en lien avec l'éco-responsabilité.



UNE ORGANISATION ENGAGÉE AVEC « QUITRI » DE CITEO

VVX est signataire de la charte d'engagements « Quitri » portée par Citeo. « Quitri » met en relation les organisateurs d'événements avec des partenaires de collecte, de tri et de recyclage. Il s'agit d'un service gratuit proposé par Citeo qui offre aux entreprises des solutions pour réduire l'impact environnemental de leurs emballages et papiers. Aujourd'hui, 68% des emballages et 57% des papiers sont recyclés en France.

Au-delà d'un contenu d'événement principalement centré sur la valorisation d'un patrimoine naturel d'exception, la VVX accorde une grande importance à la préservation de l'environnement et met en place une démarche poussée en matière de développement durable.

Avec le bilan des 3 premières éditions, la VVX s'engage encore plus dans une démarche de progrès, d'évaluation et de mesure en inscrivant ces actions dans une charte éco-responsable. En 2020, l'objectif est de poursuivre les efforts en matière de développement durable de manière pérenne. La collaboration avec « Quitri » de Citeo en est une composante.

Plus d'infos :

www.quitri.com/comment-ca-marche/la-charte-d-engagement

www.volvic-vvx.com/agir-pour-lenvironnement



DES ATELIERS POUR POUSSER LES VISITEURS À DEVENIR ACTEURS

Tout le monde a un rôle à jouer ! Pour sensibiliser et inciter le public à adopter les bonnes habitudes, sur les événements sportifs comme à la maison, de nombreux ateliers pédagogiques de sensibilisation à destination de toute la famille sont organisés tout au long du week-end : compostage et lombricompostage ou encore réalisation de produits ménagers zéro déchets.

Les organisateurs de la VVX ont mis en place une charte éco-responsable et entendent donc à travers cette charte s'engager résolument dans une démarche de gestion responsable de la richesse constituée par l'environnement exceptionnel dans lequel se déroule cet événement et mettre en place un ensemble d'indicateurs mesurables et pérennes.

INVITATION N°1 :

EXPERIMENTER LE MANTRA DE LA VVX « BOUGEZ »

QUEL PLUS BEL ÉCRAN POUR BOUGER QUE LES VOLCANS D'AUVERGNE ET LA CHAÎNE DES PUY ? SUR CE TERRAIN DE JEU PRIVILÉGIÉ, TOUTE LA FAMILLE VIENT PIOCHER DANS LE PROGRAMME POUR SE CONCOCTER UN WEEK-END SPORTIF ET LUDIQUE ENTRE TRAILS, RANDONNÉES ET INITIATIONS MULTISPORTS. IL NE RESTE PLUS QU'À ÉTABLIR SON PROGRAMME !

VIVRE UNE EXPÉRIENCE TRAIL SINGULIÈRE

Organisée depuis 2017, la VVX s'est d'entrée imposée comme une course de trail running d'envergure, internationale et intergénérationnelle. Unique par nature, la course est plébiscitée chaque année par un nombre croissant de participants. Une aura qui dépasse largement nos frontières : en 2019, quelques 17 nationalités étaient représentées. Pour des raisons de préservation de l'environnement et de qualité d'événement, l'organisation n'entend pas pour autant transiger sur ses fondamentaux et se limite à 600 dossards maximum par course.

NEW - LA VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE INTÈGRE LE CIRCUIT MONDIAL DE L'ULTRA TRAIL WORLD TOUR !

Quand on met un point d'honneur à être authentique, différent et qu'on porte haut les valeurs originelles du trail, on se démarque au plus haut niveau ! Après seulement trois ans d'existence et malgré une concurrence internationale très forte, l'Expérience Trail Chaîne des Puys - Faille de Limagne, le 110km de la VVX, s'est ainsi distinguée pour rejoindre, dès 2020, le prestigieux circuit international de l'UTWT qui regroupe une vingtaine de courses emblématiques soigneusement sélectionnées aux quatre coins de la planète. Garant de courses qui défendent des valeurs d'éthique, d'équité sportive, de respect de soi, des autres et de l'environnement, l'UTWT permet par ailleurs de distinguer chaque année en fin de saison, les polyvalents vainqueurs féminins et masculins du circuit.

EXPERTISÉE PAR L'UTWT EN 2019, SÉLECTIONNÉE EN 2020

Partageant ces mêmes valeurs, l'Expérience Trail Chaîne des Puys - Faille de Limagne (110 km) a été évaluée par les représentants de l'UTWT lors de l'édition 2019. Objectif ? Valider tous les points du très sélectif cahier des charges (parcours trail running d'au moins 100 km, présence d'un site emblématique, de courses populaires, développement d'un événement d'envergure internationale ou encore réalisation d'au moins deux éditions...) La qualité de l'organisation, le concept original et innovant, l'implication environnementale mais aussi l'ambiance sur les courses et l'association d'expériences culturelles, musicales, et patrimoniales, socle de la VVX, ont résolument été des atouts déterminants.

Parcours certifié ITRA et course qualificative UTMB® : 4 points en solo

En 2020, en plus des points, toutes les courses du calendrier UTWT® rapporteront également des points Running Stones (1 stone par point, soit 4 Running stones).

« La récompense pour un concept qui a su s'affranchir des codes »

Jean-Michel Chopin,
fondateur de la VVX

« Intégrer le circuit très sélectif de l'Ultra-Trail® World Tour est une récompense pour toute une équipe soudée et portée par l'enthousiasme de 650 bénévoles. C'est également la valorisation d'un concept qui a su s'affranchir des codes pour mettre en place une expérience multi-facettes de 3 jours à la découverte d'un territoire préservé inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. »



« Une candidature authentique qui se distingue de toutes les autres »

Marie Sammons,
Directeur Exécutif de l'UTWT®

« La VVX a attiré toute notre attention car le dossier était très fort, mais aussi parce qu'elle se distingue de toutes les autres candidatures. En effet, la VVX est unique, car au-delà de tous les critères obligatoires et acquis de la candidature, l'authenticité de l'événement est innovante. C'est la seule course qui propose du trail, mais aussi toute une déclinaison d'autres expériences nature à partager. On y vient pour plusieurs jours et pas seulement pour courir ! »

« LA VVX ET L'UTMB® MONT BLANC SONT LES DEUX SEULS ÉVÉNEMENTS DU CALENDRIER 2020 UTWT® À SE DÉROULER SUR LE TERRITOIRE FRANÇAIS. »

LES COUREURS

LES VAINQUEURS 2019

• 220 km (8110 D+) « XGTV »

Ludovic Martin en 36h45 et Claire Raimbaut, seule féminine en course, en 53h37 se classant 7ème au scratch

• 110 km (3 500 m D+)

Sange Sherpa (Népal) en 10h45 et Sarah Verguet Moniz (Portugal) en 12h27

• 43 km (1 700 m D+)

Pedro Jose Hernandez Sanchez (Espagne) en 3h24 et Virginie Pailloux (France) en 4h34

• 25 km (1000 m D+)

Fabien Demure (France) en 2h07 et Marine Place (France) en 2h30

• 15 km (450 D+)

Yoan Meudec (France) en 1h04 et Corinne Rougerie (France) en 1h30

LA CHAMPIONNE DE L'UTWT ET L'UTMB® 2019 PRÉSENTE SUR LA VVX !

L'Expérience Trail Chaîne des Puys - Faille de Limagne - 110 km en solo, duo ou trio, compte en 2020 pour le classement de l'Ultra Trail® World Tour et attire de nombreux élites renommés.

L'édition de 2020 est déjà annoncée comme exceptionnelle avec la présence de la championne de l'UTWT® et l'UTMB® 2019 : l'américaine Courtney Dauwalter. Spectacle garanti !



DAWA SHERPA

L'EMPREINTE DU « SAGE » AU COEUR DES VOLCANS D'AUVERGNE



Né dans les montagnes de l'Everest, à 2 700 m d'altitude, Dawa Dachhiri Sherpa est entré à l'âge de 6 ans au monastère pour être initié au bouddhisme, aux arts martiaux et à la méditation. Ce n'est qu'à 25 ans qu'il accroche son premier dossard en trail-running. Mais comme une évidence, le jeune Népalais devient rapidement l'un des meilleurs coureurs de la planète. Et si ses prédispositions pour la discipline, sa facilité déconcertante à engloutir les kilomètres et à jouer avec le paysage participent clairement à forger ce qu'on peut considérer comme la « légende Dawa », c'est aussi son esprit sportif, sa personnalité et son extrême gentillesse qui ont fait de lui l'un des coureurs les plus appréciés et respectés du circuit.

Voilà plus de 25 ans que le Népalais affiche son sourire et sa bienveillance sur les courses aux quatre coins de la planète. A son compte, plus de 100 victoires dont les emblématiques sacres sur l'UTMB dont il est le premier vainqueur en 2003, le Grand Raid des Pyrénées, l'Annapurna Trail, ou Les Templiers... Installé en Suisse, il a même représenté le Népal sur trois Olympiades différentes en ski de fond ! Profondément investi dans son association qui offre une chance aux enfants népalais les plus démunis d'aller à l'école, à 50 ans, Dawa continue de courir par passion. Il choisit des courses et des organisations avec lesquelles il partage les mêmes valeurs. Ce fut le cas de la VVX en 2019. Conquis par le concept unique, Dawa Sherpa souhaite revenir en 2020 (s'il n'est pas au Tibet...).

« J'ai choisi de prendre le départ sur le 43 km et je ne le regrette pas du tout ! C'est un parcours idéal et même recommandé pour le début de saison, car assez roulant et exigeant avec des paysages changeants. Mais ce fut aussi une réelle découverte. Celle d'un territoire et d'une épreuve résolument différente. J'ai beaucoup apprécié l'accueil, l'ambiance simple et conviviale, les bénévoles et toute l'organisation ! Avec une mention spéciale pour la randonnée gastronomique faite le lendemain de la course avec ma famille et mes amis ! »

CLAIRE RAIMBAUT

« THE ONLY ONE »



L'histoire de la VVX retiendra qu'elle était la pionnière. Mère de trois filles et professeur d'EPS, Claire Raimbaut était en effet la seule femme à participer à la première édition de la XGTV (220 km - 8110 D+), trail ultra longue distance de la VVX. La seule mais pas la moindre puisqu'elle est allée chercher une époustouflante 7ème place au classement scratch ! Cette aventure sur la XGTV restera probablement gravée dans la mémoire de cette habituée des longues distances (UTMB®, Diagonale des Fous à la Réunion...). Elle boucle cette épreuve en 53h37 et franchit la ligne d'arrivée au bord des larmes. « C'était énorme de savoir qu'il y avait autant de monde derrière moi, cela m'a portée dans les moments difficiles et jusqu'à cette ligne d'arrivée ! Les bénévoles ont fait preuve d'une incroyable gentillesse. »



TRAILS, RANDONNÉES ET ACTIVITÉS SPORTIVES

une VVX intensément sport

UN ÉVÉNEMENT TRAIL OÙ L'ON ARRIVE POUR ÉPINGLER UN DOSSARD QU'ON QUITTE DÈS LA LIGNE D'ARRIVÉE FRANCHIE ? LE CONCEPT DÉVELOPPÉ PAR LA VVX A CHERCHÉ, AU CONTRAIRE, À CONSTRUIRE UN ÉVÉNEMENT FÉDÉRATEUR, CONVIVIAL ET FAMILIAL ADAPTÉ À TOUS LES PUBLICS OÙ CHACUN VIENT PIOCHER DES TRANCHES DE VIE ET DE PARTAGE. AVEC 5 PARCOURS DE TRAIL, UN PARCOURS ENFANTS, DEUX RANDONNÉES ET D'INNOMBRABLES OCCASIONS DE S'ESSAYER À DES SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR PLUS OU MOINS CONNUS, LE PROGRAMME FAIT FORCÉMENT L'UNANIMITÉ DANS LA FAMILLE !

TRAIL : 5 PARCOURS DE PRESTIGE SINGULIERS

DE 15 À 220 KM, 5 PARCOURS MAIS UN MÊME LEITMOTIV : OFFRIR AUX TRAILLEURS UN SOUVENIR MÉMORABLE



220KM



L'EXPÉRIENCE GRANDE TRAVERSÉE VOLCANIC « XGTV » 220 KM / 8110 D+, 8780 D-, SOLO OU DUO [INDISSOCIABLE ET SOLIDAIRE]

Le grand format « Aventure »

Une course véritablement à part initiée en 2019. Simplement munis d'une trace GPX et d'un road book, les coureurs suivent à 95% le balisage des GR (rouge/blanc) faisant donc appel à leur sens de l'orientation et de l'observation sur et hors sentiers.

Le parcours : les participants se lancent dans une longue traversée de 220 km au cœur des Volcans d'Auvergne, foulant les emblématiques GR de la région : les monts Dômes, les monts Dore, le massif du Cézallier, le massif du Cantal et autre plateau de l'Artense. Un voyage merveilleux quasi introspectif pour ces coureurs en semi-autonomie qui doivent plus que jamais faire appel à leurs ressources physiques et mentales et à leur esprit de solidarité et d'aventure.

On aime... que cette épreuve épique ne soit ouverte qu'à une poignée de participants (30 équipes de 2 et 30 solos). Non pas pour la rendre encore plus élitiste mais pour garantir la sécurité des participants et leur faire bénéficier d'une organisation optimale tout en lui accolant une ambiance unique et en assurant un respect des zones traversées.

**DÉPART LE MERCREDI 20 MAI À 10H DU LIORAN
ARRIVÉE LE VENDREDI 22 MAI 2020**

Course duo ou solo, limitée à 30 équipes de 2 (duos indissociables) et 30 solos
Parcours certifié ITRA et course qualificative UTMB® : 6 points



110KM



L'EXPÉRIENCE TRAIL CHAÎNE DES PUY - FAILLE DE LIMAGNE 110 KM EN SOLO, DUO OU TRIO - 3 500 M D+

L'Ultra déjà emblématique

Porter le nom d'un site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO représente déjà une sacrée distinction... Mais l'Expérience Trail Chaîne des Puy - Faille de Limagne n'a pas froid aux yeux et gagne encore un peu plus en prestige en intégrant le très sélectif circuit de l'Ultra Trail World Tour.

Le parcours : embrassant toute la Chaîne des Puy (la partie du Nord a été ajoutée en 2019), cette course propose une découverte inédite de ce territoire d'exception grâce à un tracé plutôt équilibré et l'ascension de plusieurs puy dont le fameux Puy de Dôme. Les 30 derniers kilomètres rejoignent le parcours du Trail Expérience Impluvium de Volvic et complètent ce magnifique voyage volcanique.

On aime... le passage au sommet du mythique Puy de Dôme (altitude 1465m) calé pour coïncider avec le lever du soleil... Un instant magique pour les participants et les spectateurs !

DÉPART LE VENDREDI 22 MAI 2020 À 4H

Course solo ou en formule relais (duo ou trio), limitée à 600 participants
Parcours certifié ITRA et course qualificative UTMB® : 4 points
Détails et cartes sur www.tracedetrail.com/fr/trace/trace/67673



L'EXPÉRIENCE TRAIL IMPLUVIUM DE VOLVIC

43 KM - 1 700 M D+

L'épreuve plébiscitée

Un format marathon qui a dès la première édition trouvé son public... Et qui suscite toujours plus de convoitise puisque pour cette édition 2020, les 600 dossards ont été distribués en moins de 80 jours. Pas question pour autant d'augmenter le nombre de participants pour conserver tout l'attrait et l'ambiance de cette boucle plutôt roulante après le premier tiers du tracé.

Le parcours : il emprunte la partie nord du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, tout autour de l'impluvium de Volvic, zone naturelle protégée qui donne naissance à l'eau minérale du même nom.

On aime... les superbes vues sur la Chaîne des Puys qui s'étend sur plus de 30 km vers le sud, entre Faille de Limagne, vallons encaissés, plateau des Dômes et le passage sur l'Impluvium de Volvic.

DÉPART LE VENDREDI 22 MAI 2020 À 9H

Course solo, limitée à 600 participants – D'ores et déjà complet !
Parcours certifié ITRA et course qualificative UTMB® : 2 points

Détails et cartes sur www.tracedetrail.com/fr/trace/trace/68578



L'EXPÉRIENCE TRAIL VOLCANIQUE

25 KM - 1000 M D+

Le format populaire par excellence

Son tracé roulant en fait l'une des courses les plus populaires et accessibles de la VVX !

Le parcours : une partie du trail partage son tracé avec l'Expérience Chaîne des Puys - Faille de Limagne permettant de découvrir certains volcans emblématiques du nord de la Chaîne des Puys, comme le Puy de la Nugère, le Puy de Jumes ou le Puy de la Coquille. Bonus du parcours : une vue exceptionnelle depuis le Puy des Gouttes et d'autres puys.

On aime ... l'ambiance populaire sur ce parcours accessible avec comme cerise sur le gâteau un passage entre deux carrières de roche volcanique en activité.

DÉPART LE VENDREDI 22 MAI 2020 À 9H45

Course solo, limitée à 600 participants – D'ores et déjà complet !
Parcours certifié ITRA et course qualificative UTMB® : 1 point

Détails et cartes sur www.tracedetrail.com/fr/trace/trace/68577



15KM

L'EXPÉRIENCE TRAIL PIERRE DE LAVE

15 KM - 450 M D+

Un petit format mais une grande expérience !

Trail court et très abordable grâce notamment à son dénivelé limité, il n'en est pas moins une course qui vaut à elle seule le déplacement. Un aperçu bien ficelé de la richesse du paysage et du territoire pour en garder sous le pied et enchaîner ensuite avec des visites et/ou des animations.

Le parcours : il emprunte un tracé nature dessiné entre Volvic et ses villages environnants et offre plusieurs panoramas d'exception sur la Chaîne des Puys.

On aime... la traversée d'une zone privilégiée en matière d'extraction de la célèbre pierre de Volvic et des passages inédits aux abords de plusieurs carrières emblématiques du territoire.

DÉPART LE VENDREDI 22 MAI 2020 À 10H

Course solo, limitée à 600 participants – D'ores et déjà complet !

Détails et cartes sur <http://www.tracedetrail.com/fr/trace/trace/68579>



UNE EXPÉRIENCE TRAIL COMME LES GRANDS POUR LES 6 À 14 ANS

Parce que la VVX s'est imposée comme un événement unique en son genre notamment par son côté fédérateur et familial, elle doit résolument se vivre en famille. Les organisateurs ne pouvaient donc pas concevoir le programme sans un parcours dédié aux enfants au cours duquel parents et amis pourront les encourager !

Le parcours : trois circuits de 500, 700 à 1100 m selon les âges avec un petit dénivelé. Chaque enfant peut effectuer autant de tours qu'il le souhaite pendant les 30 minutes de course.

On aime... le fait que ce ne soit pas une simple « animation » supplémentaire. Les enfants ont ainsi le droit de prendre le départ, comme leurs aînés, sous la fameuse arche de la VVX et se lancent par vague de 20 pour être à l'aise.

Réservée aux enfants nés entre 2006 et 2014, ils seront répartis en 3 catégories :

Circuit rouge 500 m / 10 m D+ : enfants nés en 2014, 2013 et 2012

Circuit bleu 700 m / 15 m D+ : enfants nés en 2011, 2010 et 2009

Circuit jaune 1100 m / 20 m D+ : enfants nés en 2008, 2007 et 2006

DÉPART LE VENDREDI 22 MAI 2020 À 10H30

Course réservée aux enfants, limitée à 250 participants.

Si la VVX a construit sa notoriété autour de ses courses de trail, rien n'empêche de participer à cette belle et immense fête et de partir à la découverte de ce territoire à un rythme plus doux.



16 OU 25KM

EXPÉRIENCE RANDO' IMPLUVIUM

16 KM ET 450 M D+ [À PARTIR DE 8 ANS]

25 KM ET 550 M D+ [À PARTIR DE 16 ANS]

Le parcours rando à la carte

Sur les terres auvergnates, on connaît le goût des bonnes choses. Et on sait peut-être plus qu'ailleurs qu'il est difficile de mesurer son appétit au moment de passer à table. C'est sur ce principe qu'a été construite l'Expérience Rando'Impluvium. Une première boucle de 16 km qui emprunte en grande partie le circuit du Trail Expérience Pierre de Lave 15 km permet d'encourager les amis traileurs en plein effort. Arrivés au cœur de la carrière de Pagnat, les randonneurs choisissent alors soit de regagner l'arrivée, soit, s'ils ont encore une place « pour le dessert », d'engloutir une deuxième portion de 9 km supplémentaires. Un menu à la carte !

DÉPART LE VENDREDI 22 MAI À 10H15



13KM

RANDO GASTRONOMIQUE

UN RENDEZ-VOUS GOURMAND POUR SAVOURER AUTREMENT LE TERROIR

Clairement devenu l'un des temps forts incontournables de la VVX, elle est organisée le samedi, lendemain des courses de trail et de la rando traditionnelle. Joyeux mélange d'activité physique, de culture et de plaisirs gustatifs, elle se présente comme une véritable expérience culinaire. Les participants sillonnent le parcours de village en village et de four en four pour s'initier à la généreuse et goûteuse gastronomie auvergnate. Une ode délicieuse aux spécialités locales et à un savoir-faire ancestral si convivial que même des coureurs élites comme Sange et Dawa Sherpa se sont laissés tenter en 2019 !

DÉPART LE SAMEDI 23 MAI À 10H30

Randonnée ouverte à tous, adultes et enfants à partir de 6 ans, limitée à 250 participants.

NOUVEAU

VOLVIC CHAMINA EXPÉRIENCE

100 KM ET 3700 M DE DENIVELE

La version trek de la XGTV

Qui a dit que la traversée des volcans n'était réservée qu'aux traileurs ? L'aventure trail la plus épique de la VVX (la XGTV) fait cette année son grand retour avec, cette fois-ci une déclinaison imaginée pour randonneurs téméraires. Partageant une grande partie du parcours de la XGTV, ce trek propose une traversée du Sancy et de la Chaîne des Puys jusqu'à Volvic. 3 jours de marche, 100 km et 4450 m de dénivelé sur lesquels s'enchaîneront lacs, sommets, crêtes et vastes étendues sauvages mais surtout de beaux moments de partage et de convivialité à la découverte des plus beaux joyaux d'Auvergne. Une aventure hors du commun !

DÉPART LE MERCREDI 20 MAI À 6H30
RETOUR LE VENDREDI 22 MAI

Randonnée difficile et technique, réservée aux marcheurs avertis et entraînés.





DES INITIATIONS MULTISPORTS ET LOISIRS COMME CERISE SUR LE GÂTEAU

L'ADN de la VVX a été de proposer un événement fédérateur autour duquel famille et amis puissent se réunir durant le week-end de l'Ascension. Chacun des membres du groupe doit pouvoir toucher du doigt cette agréable sensation d'avoir profité de ce cadre de prestige pour bouger et se divertir. Alors, pendant que certains se dépassent sur les parcours trail – ou après avoir fini son épreuve- on se laisse prendre au jeu des activités variées proposées : slackline, spiderline, geocaching, trottinette électrique ou quadbike... tout le monde peut s'initier à ces disciplines outdoor tendance. Tir à l'arc, grimpe d'arbres, challenge biathlon sauront aussi trouver leur public. Et, nouveauté 2020, toute la famille se retrouvera également pour un moment de partage autour des jeux en bois grandeur nature.

VOLVIC & KILIAN JORNET

ÇA COULE DE SOURCE !

Kilian Jornet, légende du trail et ambassadeur de Volvic

Détermination, authenticité, engagement profond pour l'environnement et mode de vie étroitement lié à la nature, ses valeurs faisaient parfaitement écho à celle de la marque Volvic, partenaire éminent de la VVX depuis la première heure. Comme une évidence de par ses convictions et sa personnalité, Kilian Jornet est ainsi devenu ambassadeur de la marque d'eau minérale en 2018, incarnation vivante de cette idée défendue par Volvic que le volcan est à la fois source de vitalité et d'énergie. La légende catalane a clairement marqué de son empreinte les éditions 2018 et 2019 grâce à sa présence et à sa disponibilité.

« Kiki » a offert un shoot de motivation supplémentaire aux participants en donnant le coup d'envoi de plusieurs courses mais également en jouant au supporter sur plusieurs des parcours.

« La VVX n'est vraiment pas un événement comme les autres ! Ce n'est pas une compétition mais plutôt, comme son nom l'indique, une expérience. Inciter les coureurs à revenir le lendemain sur leurs traces pour découvrir et connaître le territoire et la nature est une idée géniale. Quand on court en montagne et/ou dans la nature, c'est justement pour aller explorer notre environnement. Ici, à Volvic, ils ont trouvé la formule idéale pour le faire ! »

Volvic et la VVX, partenaires pour déplacer... des volcans

Depuis l'origine du projet, la marque Volvic soutient l'organisation de la Volvic Volcanic Expérience. Parce qu'elle partage le même territoire, mais aussi et surtout des valeurs et des engagements communs.

A la fois si puissante et si fragile, la nature est en effet au cœur des préoccupations de la marque qui ne serait rien sans elle et à qui elle voue un profond respect. Animée au quotidien par ce lien indéfectible avec l'environnement, la marque Volvic œuvre tout particulièrement pour sa préservation.

Acteur d'une démarche collégiale pour préserver l'Impluvium

En 2006, la Société des Eaux de Volvic a notamment créé le Comité Environnement pour la Protection de l'Impluvium de Volvic (CEPIV), en collaboration avec les communes locales et en s'appuyant sur l'expertise d'ONG comme la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO), l'Office National des Forêts (ONF) ou encore le Conservatoire des Espaces et Paysages d'Auvergne (CEPA). Mission première : développer une politique concertée de protection environnementale de l'impluvium. Une implication locale forte qui n'empêche pas Volvic de s'engager pour favoriser l'accès à l'eau potable à l'autre bout de la planète. La marque auvergnate est notamment partenaire de l'UNICEF depuis 2006 pour développer des programmes d'alimentation en eau potable au Niger ou à Madagascar.

INVITATION N°2 :

"DÉCOUVREZ" ET EXPLOREZ UN SITE PRÉSERVÉ UNIQUE AU MONDE

PARTICIPER À LA VVX, C'EST AUSSI SE LANCER DANS UN VOYAGE MULTI-SENSORIEL À LA DÉCOUVERTE D'UN TERRITOIRE, ET DE TROIS ÉLÉMENTS EMBLÉMATIQUES ET FONDATEURS QUE SONT LES VOLCANS, LA PIERRE ET L'EAU. C'EST AUSSI UNE MANIÈRE DE S'OUVRIR À DES RENCONTRES HUMAINES ET À DES SURPRISES CULTURELLES ET TRADITIONNELLES HORS DU COMMUN. C'EST UN VOYAGE UNIQUE EN SON GENRE TOUT SIMPLEMENT.

AUVERGNE, TERRE D'HISTOIRE ET D'ACCUEIL

Forte de plus de 2600 ans d'histoire, l'Auvergne est l'une des régions les plus anciennes de France et certainement l'une des mieux identifiées. La France, n'est-elle pas « l'Auvergne avec de la terre autour » comme le prétend un vieux proverbe auvergnat ! Plus sérieusement, cette destination riche et parfois secrète attire un nombre croissant de visiteurs séduits par cette invitation 100% nature et cette opportunité de s'offrir une virée sur les terres surprenantes et variées de l'emblématique Chaîne des Puys - Faille de Limagne, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

UNE EXPERIENCE INTENSEMENT NATURE

Le territoire accueillant la VXX ne peut pas être représenté par un symbole... mais par trois allégories distinctes qui permettent de prendre conscience de cette richesse plurielle à découvrir et à expérimenter lors de son séjour sur place

CARACTÈRE, HISTOIRE, PRESTIGE & RELIEF

DES VOLCANS QUI EN IMPOSENT

La Chaîne des Puys – Faille de Limagne est l'unique site naturel de France métropole à être classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Au-delà de cette distinction prestigieuse, l'alignement volcanique de la Chaîne des Puys et la grande faille de Limagne sont surtout les témoins d'un phénomène colossal qui façonne le visage de la terre : la rupture des continents. Cette histoire géologique transparaît magnifiquement dans les paysages et accompagne l'imaginaire du visiteur qui se laisse porter par cette idée que ces verdoyants volcans auraient finalement pu être un nouvel océan.

La nature en a décidé autrement et a façonné celui qu'on distingue aujourd'hui comme le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, le plus vaste parc naturel régional de France (395 068 hectares), mais aussi l'un des plus anciens (1977). Lové au cœur de l'Auvergne, sur les départements du Puy-de-Dôme et du Cantal, le territoire se compose de cinq régions naturelles à l'identité très forte parmi lesquelles, les célèbres Monts Dôme, au nord du Parc et leur alignement de 80 jeunes volcans aux formes diverses ou les Monts Dore, volcans au profil de crêtes.

CHRISTINE MONTLOY,

RESPONSABLE DE LA CELLULE CHAÎNE-DE-PUYS / FAILLE DE LIMAGNE

Comme beaucoup ici, Christine a cette passion du territoire chevillée au corps.

Elle fait donc très rapidement de sa passion son métier en intégrant, il y a 22 ans, l'équipe du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. Intarissable sur tous les sujets concernant les volcans, elle intègre l'équipe comme chef de projet de la Chaîne des Puys. Son rôle : préservation, aménagement, sensibilisation, contrôle... Elle participe à différents projets tels que celui de faire de la Chaîne des Puys un site classé (septembre 2000) puis au montage jusqu'à l'aboutissement du dossier de candidature UNESCO, un travail de longue haleine pour lequel il a fallu 11 ans.

Consciente que pour préserver, il faut aussi fédérer, Christine Montoloy ainsi que les autres représentants du Parc Naturel Régional s'investissent dans les manifestations aux valeurs communes, parmi lesquelles la VVX. L'objectif du Parc dans une telle association est de responsabiliser le public, en incitant le visiteur à devenir acteur. Pour l'organisation de la VVX, il s'agit de proposer un événement respectueux de la nature et de la culture locale.

Pour concilier les deux, il a été important pour Christine de s'investir dans le bon déroulement de la VVX, tant en amont, que pendant et après. Elle endosse donc plusieurs casquettes à l'occasion de l'événement, celle de conseiller lors des étapes préparatoires mais aussi celle d'animer différents stands et de contrôler le respect des engagements post événement (ex : veiller à ce que tous les balisages soient enlevés).

ZOOM SUR... LE PUY DE DÔME

Volcan phare et point culminant de la Chaîne des Puys, le Puy de Dôme offre depuis son sommet à 1465m un panorama exceptionnel des 80 volcans endormis parfaitement alignés. Il est accessible toute l'année en train à crémaillère et en randonnée.

Bon plan VVX : le spectacle qu'il offre depuis son point culminant marque profondément les coureurs du 110 km de la VVX qui s'offrent cette vue époustouflante au lever du soleil !

VOLCANS, TERRAIN DE JEU POUR ITINÉRANTS

Nombreuses sont les randonnées à travers les volcans d'Auvergne. Quel que soit le mode de locomotion choisi (à pied, en vélo, à dos d'âne...), la durée ou encore la difficulté du parcours, les volcans se découvrent sous forme d'aventure itinérante.



NOS COUPS DE COEUR :

LA GR 441

De Volvic au lac de Servières, cette boucle de 113 km propose de découvrir la Chaîne des Puys en 6 étapes. Une itinérance de niveau intermédiaire à difficile qui propose une multitude de points de vue et panoramas exceptionnels.

LA GTMC, GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRALE

Mythique itinérance réhabilitée en 2018, la GTMC permet de relier en VTT Avallon, dans l'Yonne, au Cap d'Agde, dans l'Hérault, tout en passant par de nombreux sites incontournables tels que le viaduc de Millau, Autun, le Lac des Settons ou encore les sommets du Puy de Dôme.

Le Parc d'exploration VULCANIA et le VOLCAN DE LEMPTÉGY se veulent complémentaires autant qu'emblématiques. Là où le premier mêle émotions et découvertes sur le thème des volcans et des phénomènes naturels de la Planète Terre avec une promesse : apprendre tout en s'amusant, le second propose une plongée ludique au cœur d'un vrai volcan. Le volcan de Lemptégy, anciennement exploité pour sa pouzzolane, présente maintenant un visage singulier dans lequel se lit l'histoire géologique de la Chaîne des Puys.

VULCANIA



www.vulcania.com

LE VOLCAN DE LEMPTÉGY



www.auvergne-volcan.com

SOLIDITÉ, FORCE, LONGÉVITÉ

L'ÉTERNELLE PIERRE DE LAVE

Née du magma du cratère de la Nugère il y a 11 000 ans, jaillie des profondeurs incandescentes de la terre et pétrifiée sous le souffle du vent, la pierre de lave de Volvic porte en elle toute la puissance de la nature. Sa genèse, marquée par le triple signe de la terre, de l'air et du feu, lui confère un tempérament unique et hors du commun : à la fois dense et homogène, la lave de Volvic est ingélive (autrement dit incassable sous l'effet du gel) et affirme une résistance à toute épreuve. Au pays des volcans, on l'appelle la "pierre éternelle".

Pas étonnant donc que ce diamant brut auvergnat ait été utilisé pour la réalisation d'édifices notables aux quatre coins du Puy-de-Dôme entre constructions, édifices culturels, aménagement et décoration... Il suffit d'ouvrir l'œil pour la retrouver du côté de la cathédrale de Clermont-Ferrand, de la basilique Saint-Amable de Riom mais aussi de part et d'autre de Volvic et des villages alentours entre le cimetière, véritable vitrine du savoir-faire des sculpteurs volvicois, les fontaines et autres sculptures qui jalonnent la ville...

ZOOM SUR... RIOM, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

Cette pierre de lave, devenue emblème de toute une région, est omniprésente dans le centre historique de Riom, labellisé Ville d'art et d'histoire en 2005 par le ministère de la Culture pour son patrimoine bâti. Aux portes d'entrée de la Chaîne des Puys, cette ville recèle des monuments historiques, chacun témoin de cette architecture typiquement auvergnate : Basilique Saint-Amable mais aussi la Tour de l'Horloge, l'Hôtel de Ville, l'Hôtel Guymoneau...et bien plus encore. Une simple balade suffit pour s'imprégner de cette beauté si unique !

→ A vos agendas !

Du 4 juillet au 4 octobre Salvador Dali sera à l'honneur d'une exposition événement à Riom consacrée au Design Contemporain. Plus de 200 œuvres du génial artiste espagnol mais aussi d'autres fameux créateurs tels que César, Philippe Starck ou Arman composeront cet événement culturel majeur. Plus d'informations sur l'exposition Salvador Dali et sur le Pays d'art et d'histoire sur www.terravolcana.com

ZOOM SUR... VOLVIC, BERCEAU DE LA PIERRE ÉPONYME

Volvic fait partie des lieux historiquement liés à l'exploitation de la pierre volcanique. Cœur des métiers de la pierre, Volvic réunit de nombreux carriers, sculpteurs et émailleurs sur lave. Fière de cet héritage, Volvic se raconte à travers la VVX, mais aussi tout au long de l'année à travers les divers sites touristiques, tous porteurs de traditions.

ZOOM SUR... LA GROTTTE DE PIERRE

Direction Volvic pour une découverte immersive des volcans d'Auvergne. Ici, petits et grands sont invités à voyager littéralement au cœur d'une coulée de lave...celle du Volcan de la Nugère, entré en éruption il y a 13 000 ans. Ces anciennes galeries minières, transformées aujourd'hui en musée interactif permettent une visite insolite retraçant l'histoire de la pierre de Volvic. En toile de fond de la visite, Jean Legay Chevalier, premier à découvrir la ressource en eau sur le territoire de Volvic mais aussi un des principaux exploitants de la pierre, dévoile son histoire au fur et à mesure de la visite.

www.maisondelapierre-volvic.fr



THIERRY COURTADON

THIERRY COURTADON, SCULPTEUR DE PIERRE AU COEUR DE LAVE



Info VVX : les trophées de la VVX sont d'ailleurs taillés dans ce matériau noble par les mains expertes de Thierry Courtadon, ambassadeur de l'art régional et sculpteur qui tire de la pierre de lave grise 50 000 nuances.

Ses sculptures atypiques en pierre de lave de Volvic sont exposées jusque dans le Jardin du Palais-Royal de Paris, dans les palaces de la capitale comme le Bristol et le Cryon, en Australie, au Japon et même dans les salles de bain de la Reine d'Angleterre ! Animé par une véritable passion pour cette pierre grise si emblématique, il est l'un des quatre fondateurs de la Volvic Volcanic Expérience. « Mon rôle dans le comité de pilotage de l'événement est surtout d'avoir un regard culturel, artistique et conceptuel sur toute cette grande organisation », explique l'artiste.

Homme au grand cœur, Thierry Courtadon a voué son quotidien à ces pierres de lave de Volvic. Une manière de glorifier ce territoire qu'il chérit tant et de faire perdurer cette tradition de sculpteur qui anime sa famille depuis trois générations. Utilisée à une époque exclusivement pour la construction de cathédrales et de monuments funéraires, cette pierre de lave, la Trachy-Andésite, a trouvé un nouveau souffle, beaucoup plus moderne et contemporain entre ses mains.

« Travailler cette pierre en objet décoratif, c'était encore inimaginable à l'époque de mon grand-père. » avoue-t-il.

Ses œuvres d'art se retrouvent désormais dans les palaces et sur les tables étoilées parisiennes, toutes marquées par une technique propre à l'artiste dite de la dentelle de pierre. On retrouve ainsi sur ses sculptures de fines lettres juxtaposées qui offrent un jeu optique de lumière et de superposition. Un travail minutieux rendu possible par cette matière.

IDÉE REPORTAGE

LA FORGE DE VOLVIC RALLUMÉE PENDANT LA VVX
GRÂCE À LA FILLE DU DERNIER FORGERON

Les tailleurs de pierre, carriers et sculpteurs de Volvic faisaient forger leurs ciseaux, masses, lames broches et autres taillants, massettes, fessous (raclours). Les paysans faisaient forger leurs haches, bêches et serpettes ... Au siècle dernier, le forgeron, le charron et le maréchal-ferrant étaient encore ainsi des pivots du village ouvrier. Mais la forge centenaire de Volvic s'est éteinte il y a 40 ans après le décès du dernier forgeron, Antonin Boissy. La VVX est ainsi l'occasion de la remettre en marche pour faire revivre un savoir-faire unique. « Rallumer la forge, c'est faire revivre des sensations, des images, des odeurs enfouies que le temps efface peu à peu... » raconte émue, Claude Boismenu, fille d'Antonin qui, accompagnée de ses petits-enfants, guide et échange avec les visiteurs dans la forge remplie de souvenirs et de photos.

L'EAU, LIMPIDE, PURE, VIVANTE ET VITALE

On connaît son eau avant sa ville ! Et cette renommée dépasse de loin les frontières régionales et nationales. Eau minérale naturelle à la composition unique, l'eau de Volvic puise sa richesse tout au long du parcours dans le sous-sol d'un terroir hydrogéologique préservé. Alors que les différentes couches de laves issues de plusieurs volcans forment un immense filtre naturel qui tapisse le sous-sol de l'impluvium, la faible vitesse de circulation de l'eau à travers ces couches filtrantes garantit la pureté de l'eau minérale naturelle Volvic ainsi que sa minéralisation légère. Ici naît donc une eau minérale à l'image de son territoire : puissante et généreuse.

LÀ OU TOUT COMMENCE ... L'IMPLUVIUM

Territoire de 38 km², majoritairement recouvert de forêt et de landes, l'Impluvium est la zone d'infiltration de pluie et de fonte des neiges qui donne naissance à l'Eau Minérale Naturelle Volvic. L'eau de Volvic traverse de nombreuses couches de lave et de scories sur plus de 100 mètres de profondeur. C'est ce long parcours d'environ 5 ans à travers cet immense filtre naturel qui confère à l'eau minérale naturelle Volvic ses propriétés uniques. De nombreuses actions sont donc menées pour préserver et pérenniser cet espace naturel d'exception.



IMMERSION AU COEUR DU SITE D'EMBOUTEILLAGE

De la forme de la bouteille à l'embouteillage, en passant par la mise en pack, en cartons, sur palettes jusqu'à l'expédition, on découvre tous les secrets de l'usine d'embouteillage.



LE SAVIEZ-VOUS ?

AUVERGNE, HAUT LIEU DE THERMALISME

Les conditions géologiques exceptionnelles de l'Auvergne en font aussi une destination thermale de renom. Pas moins de 11 stations thermales sont en effet réparties sur trois départements d'Auvergne Rhône Alpes : Le Puy-de-Dôme, le Cantal et l'Allier. Cinq d'entre elles se trouvent dans le département du Puy-de-Dôme (63). Et si ce séjour organisé pour la VVX était aussi une bonne occasion de découvrir l'une d'entre elles ?

ZOOM SUR... LES THERMES DE CHÂTEL-GUYON



Station thermale de renom depuis de nombreuses années, les anciens thermes font peau neuve en intégrant une nouvelle structure au concept inédit : Aïga Resort est né ! Ce tout nouveau resort thermal de plus de 15 000 m² dédiés à la pleine santé ouvrira ses portes le 27 avril 2020. Sa particularité : être une des stations pilotes du thermalisme du microbiote intestinal (nutrition et bien-être digestif). Particulièrement riches en magnésium, silicium, lithium et contenant de nombreux oligo-éléments, les bienfaits des eaux thermales de Châtel-Guyon sont reconnus depuis longtemps dans l'amélioration du fonctionnement intestinal, la diminution des douleurs, du stress et de la fatigue. Il s'agit aujourd'hui de proposer un établissement moderne, voire même avant-gardiste au service du microbiote intestinal. Composé d'une résidence 4 étoiles, d'un restaurant nutri-gastronomique, d'un Spa thermal aux eaux couleur lave, d'un établissement thermal dernier cri et d'un centre de recherches, Aïga Resort se veut une véritable destination touristique de pleine santé, située juste aux portes des Volcans.

www.aiga-resort.com

→ A vos agendas

En parallèle de ce renouveau thermal, Châtel-Guyon devient ville départ du Tour de France 2020. Rendez-vous le 10 juillet pour le départ de la 13^{ème} étape, dite « étape des volcans », celle qui présente le plus fort dénivelé du Tour. Un événement qui se doublera d'un riche programme d'animations avant et durant l'événement dont une exposition Tour de France courant mai dans les locaux de l'Office de tourisme Terra Volcana à Riom !

www.terravolcana.com

IDÉE REPORTAGE

TRAIL & CULTURE / LES JAMBES UN JOUR... ET LA TÊTE LE LENDEMAIN

Courir... puis s'instruire ...

Après les courses du vendredi, les participants et leurs familles se lancent dans des visites pédagogiques et des ateliers organisés tout au long de la journée de samedi. Au programme : accueil au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne pour aller à la rencontre de la faune et de la flore, découverte de la forge et du passé de pierreux de la ville, démonstration de taille de pierre et visite de l'atelier Courtadon, découverte de l'impluvium ou encore immersion au sein de l'usine d'embouteillage de Volvic.





L'AUTRE FACETTE DE LA VVX POUR DECOUVRIR LE TERRITOIRE AUTREMENT : UNE EXPERIENCE FESTIVE & MUSICALE

Côté pile de la VVX, on est convaincu par l'aspect sportif et découverte du territoire, côté face, par l'immersion dans une culture et une tradition de fête et d'accueil. Si les organisateurs soignent chaque détail au moment d'établir les parcours de trail et de randonnées, ils sont tout aussi exigeants à l'heure de se pencher sur le programme musical et culturel.

Ainsi, chacun des trois jours de la VVX est ponctué par différents rendez-vous, banquets conviviaux, soirées, concerts et spectacles divertissants qui permettent de vivre l'événement sous une autre facette au cœur du centre-ville ou sur le site du Goulet. Fidèle à ses valeurs, l'organisation a d'ailleurs à cœur de valoriser là aussi au maximum les talents locaux et régionaux qu'il s'agisse d'artistes, de performeurs ou de musiciens.

Des apéritifs et repas festifs, ravitaillements animés, soirées musicales et spectacles rassembleront en toute convivialité.



Inauguration

Grande soirée de lancement pleine de surprises et d'émotions !

Soirées musicales

Belles ambiances musicales tout au long du week-end, en ville et sur le village sportif. De nombreux repas en musique sont proposés et des groupes aux univers très différents surprendront et entraineront dans leurs joyeuses sarabandes...

Spectacles

Un choix de spectacles variés et de grande qualité est proposé gracieusement sur les différentes places de la ville : au programme humour, performances, rêve, gags, acrobaties et poésie, dans un esprit de partage et de convivialité pour petits et grands ...



Pour prolonger l'expérience : quelques jours après la VVX ... on swingue de plaisir à Châtel-Guyon pour le festival Jazz Aux Sources du 28 mai au 1er juin, le Festival unique en France de jazz à danser. Plus d'infos sur www.jazz-aux-sources.com



INVITATION DE RENCONTRE : UNE EXPERIENCE PROFONDEMENT HUMAINE AVANT TOUT

Pierre Soissons

Si la VXX est aujourd'hui devenue un événement trail d'envergure internationale toujours plus convoitée par sa formule, son identité et son ambiance, c'est résolument grâce à la mobilisation d'hommes et femmes passionnés qui ont à cœur de partager les richesses d'un territoire. Ce sont les habitants, les artisans et producteurs, les élus et services territoriaux... mais également plus de 600 bénévoles surmotivés qui rendent possible cet événement d'exception qui exige une mobilisation sans pareil. Leur point commun : tous sont animés par les mêmes valeurs, cette passion insatiable pour leur terres et coutumes et cette fierté de les partager.



JEAN-MICHEL CHOPIN

« FAIRE COURIR ET MARCHER « INTELLIGEMMENT » AU SENS ÉTYMOLOGIQUE DE « CRÉER DES LIENS ».

Ex Président de la Société des Eaux de Volvic, cofondateur et Président actuel de l'Association Volvic Volcanic en charge de l'organisation de la VXX et traileur passionné.

Jean-Michel connaît dans le moindre détail tous les parcours de la VXX. Rien d'étonnant tant ce passionné de trail running arpente en long et en large ce territoire qu'il chérit depuis toujours. Quand il fait une pause sur ses sorties, ce n'est pas pas parce qu'il manque de souffle ou que les jambes fatiguent mais simplement pour échanger et partager avec d'autres visiteurs, locaux ou touristes. Un véritable mantra pour le cofondateur de l'événement.

Jean-Michel, pourquoi le fil rouge de la VXX n'est autre que le partage ?

La mission originelle et originale de la VXX n'a pas été de créer une course de trail supplémentaire dans le calendrier. L'ADN de l'événement est de faire courir et marcher « intelligemment » les participants au sens étymologique de « créer des liens ».

C'est à dire ?

En créant de véritables liens sociaux, la perception de chacun évolue. Le partage prend alors tout son sens parce qu'il réunit des milliers de personnes autour d'une même recherche de simplicité, de beauté et d'authenticité.

Pourquoi cet événement est-il aussi fédérateur au sein même de votre population ?

Parce qu'il favorise encore davantage le lien avec tous les acteurs locaux qui partagent les engagements de la marque Volvic, de la commune de Volvic et de la société Echalière en faveur de la protection de l'environnement incitant ainsi aux comportements éco-responsables. Nous portons la VXX comme un rendez-vous convivial et bienveillant tant envers les autres qu'envers la nature.



QUESTION BONUS

> PARCOURIR LES SENTIERS DE LA XGTV, UN DÉFI DE TAILLE ?

Il nous a fallu attendre plus de 2 ans avant de pouvoir enfin proposer cette Grande Traversée des Volcans d'Auvergne (XGTV). C'est donc seulement en Mai 2019 que nous la lançons dans le cadre de la VVX et quel succès ! Lorsque tu assistes à cette belle aventure, tu es avant tout content pour les coureurs mais, en tant que traileur, tu ressens également une pointe de frustration, voire de jalousie...

C'est donc à l'occasion de mes 60 ans, que je décide d'entreprendre le défi personnel de la XGTV.

Une fois l'euphorie de la prise de décision passée, on découvre la dure réalité de la préparation physique. 4 mois intenses pendant lesquels on se demande... Vais-je tenir ? Dans mon cas, ce fut grâce aux tests personnalisés de Perf Trail de Gregory D. (Font Romeu) et la préparation musculaire encadrée par Jérôme ..., que j'ai mis en place mon plan d'entraînement. S'ensuivent ensuite des mois d'entraînement éprouvants.

Le Jour J : 11 Octobre 2019

3 jours de courses pendant lequel s'enchaînent les paysages minéraliers du Cantal, de vastes plaines à perte de vue, le décor somptueusement végétal du Puy de Dôme, de magnifiques couleurs d'automne et deux superbes levers de soleil... un émerveillement constant !

L'admiration de la nature environnante m'a fait oublier le temps, le chrono, la fatigue... Ou en tout cas, jusqu'au kilomètre 140, à 2h du matin quand je commence à avoir des hallucinations. A ce moment-là, c'est grâce à la bienveillance des amis et de la famille, venus m'encourager ou même parfois courir un bout de chemin avec moi, que je parviens à tenir et à me dépasser.

Mes conseils ?

D'abord, il n'y a pas de secret, il faut une bonne préparation VA, VMA, Blocks sur 3 jours 7H /7H /4H. Ensuite, n'oubliez pas de bien étudier la carte. Pour se préserver, ne lésinez pas sur les micro-siestes !

LA VVX, VECTEUR D'INSERTION SOCIALE



COUP DE PROJECTEUR

Ils sont sans domicile fixe, réfugiés, victimes de violence ou de rupture sociale et participent, eux aussi, à ce grand week-end de cohésion et de partage. Grâce au partenariat entre la VVX et l'association CECLERC (Association d'Insertion Sociale et Professionnelle de Personnes en Difficulté), une quarantaine de jeunes membres sélectionnés s'implique de manière bénévole dans l'organisation sur des rôles spécifiques (repas, logistique, contrôle, nettoyage...). Une valorisation pour ces jeunes en difficulté mais également une expérience riche en échange et partage au contact des participants et autres bénévoles.

« Travailler ensemble, suivre des consignes, tenir un poste, participer à la logistique de l'organisation sont autant de missions qui leur permettent ensuite de réintégrer une position sociale », explique Dominique Charmeil, directrice de l'association CECLERC, marathonnienne, originaire de Volvic et responsable de la régie ravitaillements, qui a été le moteur de ce partenariat. CECLERC comprend une équipe de plus de 90 salariés et de 30 bénévoles et couvre 8 établissements dans la région du Puy-de-Dôme.



www.volvic-vvx.com

Espace presse : www.volvic-vvx.com/espace-presse-2020
Photos édition précédente : www.volvic-vvx.com/espace-presse/
Identifiant : pressevvx20
Mot de passe : VVExperience20!

Contacts presse
Infocimes

Anne Gery : + 33 (0)6 12 03 68 95 - annegery@infocimes.com
Lauren Fulsebakke : + 33 (0)6 33 28 80 06 - laurenfulsebakke@gmail.com

Association Volvic Volcanic

Amélie Perron - amelie@volvic-vvx.com

Office de Tourisme Terra Volcana, Les Pays de Volvic

Sylvain Padeloup - s.padeloup@terravolcana.com