

AUX ORIGINES DU TRAIL

JOUR 1
COUREZ

JOUR 2
EXPLOREZ



VVX VOLVIC- VOLCANIC EXPERIENCE

LIVRET COUREURS ET ACCOMPAGNATEURS

224KM • 110KM • 80KM • 43KM • 25KM • 15KM

VOLVIC-VVX.COM

PROGRAMME SPORTIF GÉNÉRAL

Les trails

8 mai, 10h : Départ Trail Expérience Grande Traversée Volcanic 224km

10 mai, 4h : Départ Trail Expérience Chaîne des Puys Faille de limagne 112km

10 mai, 6h : Départ Trail Expérience Terra Volcana 82km

10 mai, 8h : Départ Trail Impluvium de Volvic 46km

10 mai, 9h30 : Départ Trail Expérience Volcanique 28km

10 mai, 10h : Départ Trail Expérience Pierre de lave 15km

10 mai, 10h20 : Départ Kids Trail

Rando

10 mai, 10h15 : Départ Expérience Rando'Impluvium

Initiations sportives

Tir à l'arc, challenge biathlon, grimpe d'arbres, labyrinthe, ateliers nature avec la LPO, jeux en bois, structure acrobatique.

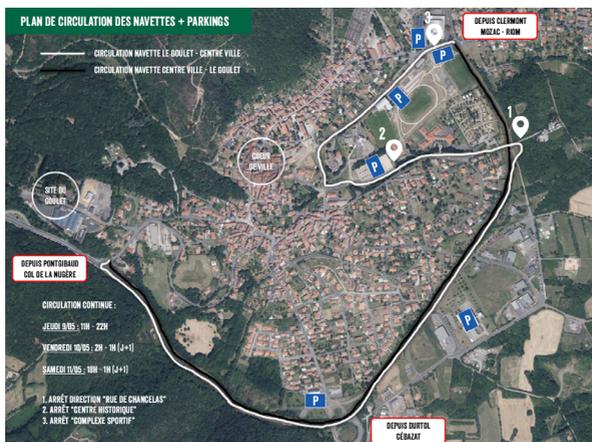
Course d'orientation

10 mai, 14h : Course d'orientation des Volcanique d'Auvergne

Les lieux

- > **Village du Goulet** : animations sportives, repas et concert
- > **Centre ville de Volvic** : animations culturelles

Accès et stationnement



- > Attention, aucun stationnement n'est possible au niveau du village du Goulet
 - > **Accès centre-ville et Goulet à pied (15min)**
 - > **Notre partenaire RLV vous met à disposition au moins deux navettes au gaz naturel entre le parking et le Goulet :**
- Jeudi 9 mai : 11h à 22h / Vendredi 10 mai : 2h à 1h / Samedi 11 mai : 18h à 1h

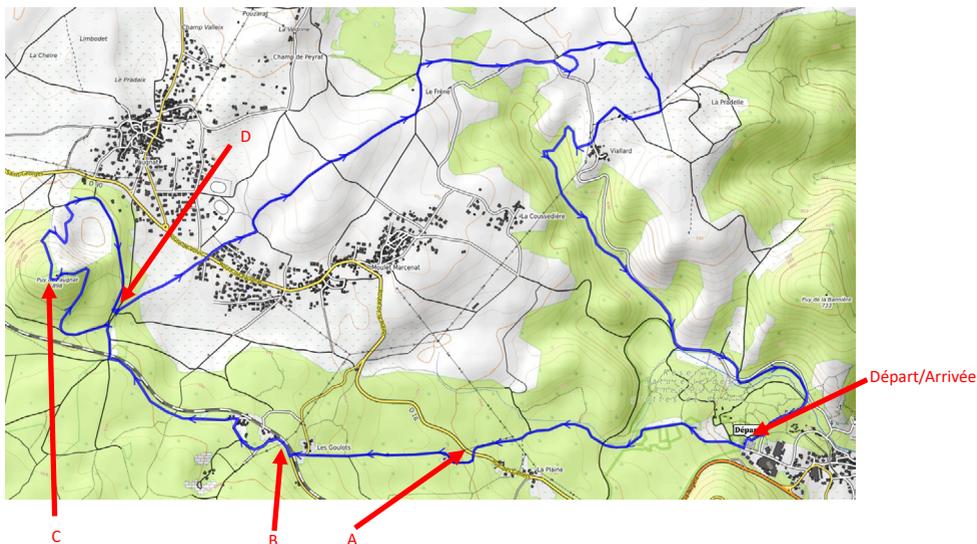
Informations

- > L'accueil des coureurs et des randonneurs se fait dans l'ancienne usine : le jeudi 9 mai de 11h à 19h et le vendredi 10 mai de 2h à 4h45 et de 7h à 9h45.
- > Les consignes des sacs se font aussi dans l'ancienne usine le jeudi et le vendredi.
- > Vestiaires, douches et soins kinés

EXPÉRIENCE TRAIL PIERRE DE LAVE 15KM



Trail court et accessible, au dénivelé limité, empruntant un tracé nature dessiné entre Volvic et ses villages environnants. Cette course offre plusieurs panoramas d'exception sur la Chaîne des Puys, récemment inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Elle traverse une zone privilégiée en matière d'extraction de la célèbre pierre de Volvic et propose ainsi des passages inédits aux abords de plusieurs carrières emblématiques du territoire.



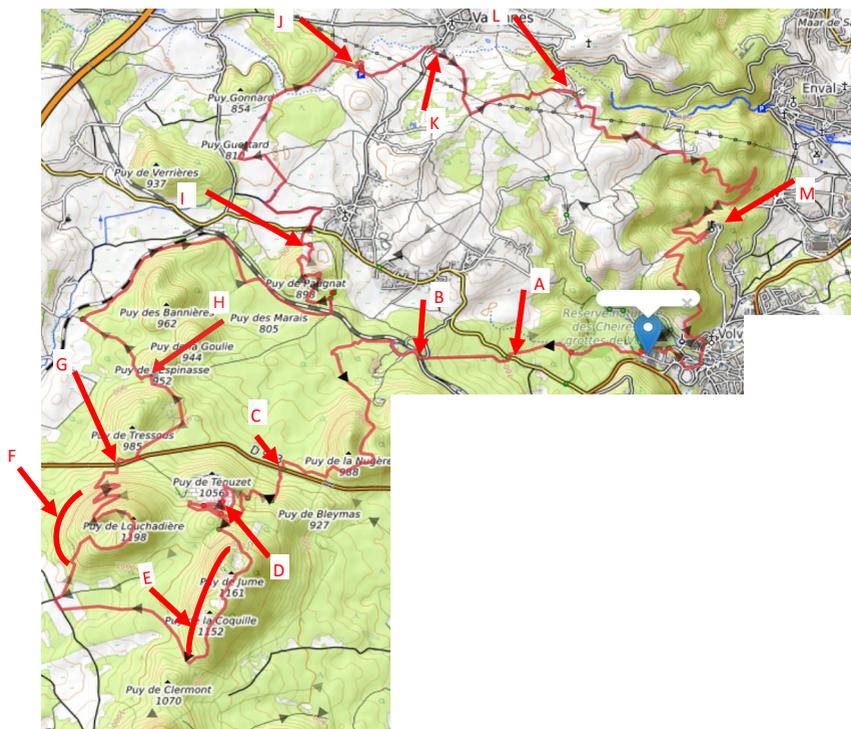
	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/15.1km	10h/10h57	10h/13h50
A	Voiture 10 mn	Traversé D16, La Plaine	1,8km	10h07	10h30
B	Voiture 15 mn	Les Goulots	3km	10h13	10h52
C	Voiture 20 mn par Moulet Marcenat, puis 10 mn de marche	Sommet du puy de Paugnat	5,3km	10h22	11h29
D	Voiture 20 mn par Moulet Marcenat, puis 15 mn de marche	Pied du puy de Paugnat (ravitaillement)	7km	10h28	11h52

	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/28km	9h30/11h33	9h30/16h43
A	Voiture 5mn	Traversé D16 Ouest «La Plaine»	1.8km	9h38	10h
B	Voiture 10mn	Traversée D90 «Les Goulots»	2.9km	9h45	10h24
C	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest «Col de la Nugère»	7.4km	10h05	11h32
D	Voiture 20mn	Carrière du «Puy de Ténuzet» (ravito)	9.9km	10h15	12h10
E	Voiture 20mn puis 30mn de marche	Sommets des Puys de Jume et Coquille	11.7/12.9km	10h23/10h29	12h44/12h55
F	Voiture 30 mn	Col Puy de Chopine et de Chaumont bifurcation 110/25 (ravito)	16.7km	10h45	13h53
G	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest «Le Cratère»	23km	11h11	15h24
H	Voiture 10mn	Carrière de la Gare de Volvic	24km	11h15	15h38
I	Voiture 5mn	Traversée D16 Sud-Est «La Plaine»	28km	11h22	16h02

EXPÉRIENCE TRAIL IMPLUVIUM DE VOLVIC 46 KM

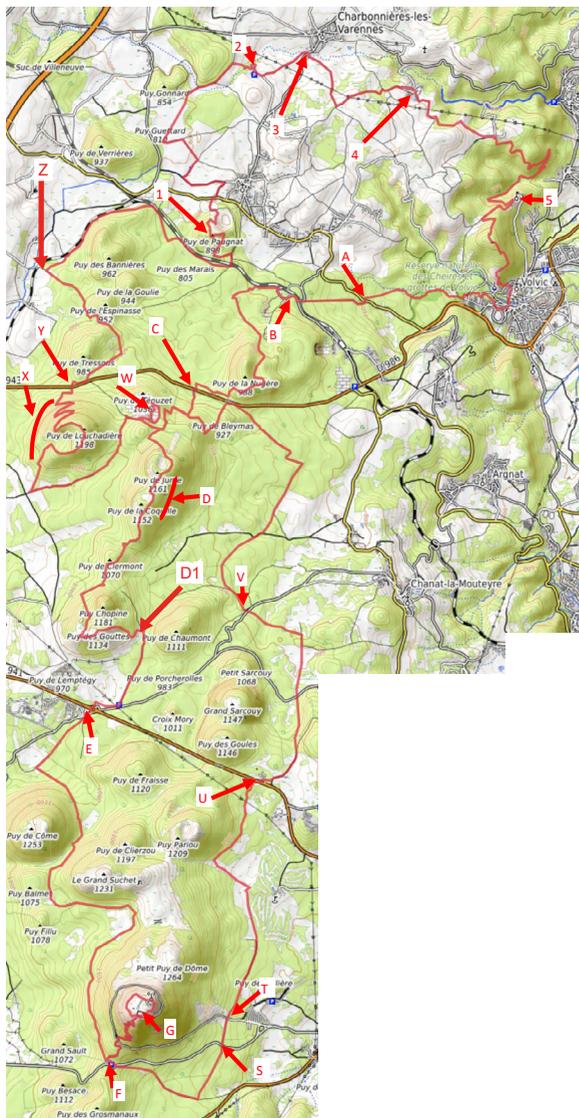


Trail qui s'adresse aux coureurs initiés, proposant un tracé dessiné sur la partie nord du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, tout autour de l'impluvium de Volvic. Cette course offre de superbes vues sur la Chaîne des Puys qui s'étend sur plus de 30km vers le sud, entre faille de Limagne, vallons encaissés, et plateau des Dômes. Encore de belles surprises vous attendent sur cette septième édition !



	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/46km	8h/11h26	8h/19h37
A	Voiture 5mn	Traversé D16 Ouest «La Plaine»	1.8km	8h08	8h29
B	Voiture 10mn	Traversée D90 «Les Goulots»	2.9km	8h15	8h53
C	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest «Col de la Nugère»	7.4km	8h36	10h01
D	Voiture 20mn	Carrière du Puy de Ténuzet (ravito)	9.9km	8h47	10h40
E	Voiture 20mn puis 30mn de marche	Sommets des Puy de Jume et Coquille	11.7/12.9km	8h55/9h00	11h07/11h28
F	Voiture 15mn puis 30mn de marche	Sommet du Puy de Louchadière	16.5/17.8km	9h16/9h22	12h18/12h41
G	Voiture 15mn	Traversée D943 Nord Puy la Louchadière	19.8km	9h30	13h05
H	Voiture 30mn	Carrière du Puy de l'Espinasse (ravito)	22.8km	9h43	13h47
I	Voiture 20mn	Sommet du puy de Paugnat	27.8km	10h06	15h07
J	Voiture 20mn	Manoir du Veygoux (ravito)	33km	10h30	16h28
K	Voiture 20mn	Traversée D16 Charbonnières-les-varennes	34.2km	10h35	16h42
L	Voiture 20mn	Facemeunier	36.5km	10h44	17h14
M	Voiture 10mn	Château de Tournoël	42,3km	11h09	18h38

EXPÉRIENCE TERRA VOLCANA 82 KM



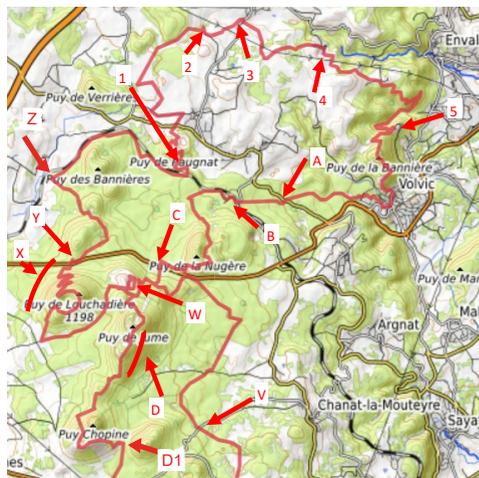
Ce parcours de 80 km, qui s'adresse aux coureurs entraînés, est proposé uniquement en formule solo. Dessinée sur la partie Nord de la Chaîne des Puys, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, cette course propose une découverte inédite de ce territoire d'exception grâce à un tracé plutôt équilibré et l'ascension de plusieurs puys. Parmi ceux-là, un passage au sommet du mythique Puy de Dôme (altitude 1465m) est prévu au lever de soleil depuis le Puy de la Coquille et le Puy des Gouttes. Le final vous réserve de superbes passages et points de vue entre Plateau des Dômes, sommets volcaniques et Faille de Limagne, sur les traces du Trail Expérience Impluvium de Volvic.



	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/82km	6h/12h48	6h/23h48
A	Voiture 5mn	Traversé D16 Ouest «La Plaine»	1.8km	6h09	6h22
B	Voiture 10mn	Traversée D90 «Les Goulots»	2.9km	6h17	6h41
C	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest «Col de la Nugère»	7.4km	6h40	7h34
D	Voiture 20mn puis 30 mn de marche	Sommets des Puy de Jume et Coquille	9.2km/10,5km	6h51/6h57	7h59/8h15
D1	Voiture 30 mn	Col Puy de Chopine et de Chaumont bifurcation 110/25 (ravito)	14km	7h18	8h50
E	Voiture 25mn	Parking de Vulcania	16,1km	7h25	9h19
F	Voiture 35mn	Col de Ceysnat	24.1/29.2km	8h07/8h34	10h57/11h55
G	Voiture 30mn puis 45 mn de marche ou monter par le panoramique des Dômes	Sommet du Puy-de-Dôme (Ravito)	26/27.3km	8h18/8h24	11h21/11h36
S	Voiture 35mn	Traversée D68 entre col de Ceysnat et Parking Panoramique des Dômes	31.8km	8h45	12h28
T	Voiture 30mn puis 5 mn de marche	Barrière de la route du Puy-de-Dôme (ravito)	32.2km	8h48	12h34
U	Voiture 20mn	Parking des Goules	37km	9h12	13h40
V	Voiture 15mn	Traversée D775 pied du Puy de Chaumont	41km	9h29	14h27
W	Voiture 20mn	Carrière du puy de Ténuzet (Ravito)	48.8km	10h09	16h17

	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
X	Voiture 15 mn puis 30mn de marche	Sommet du Puy de Louchadière	52.3/53.7km	10h28/10h35	17h07/17h26
Y	Voiture 15mn	Traversé D943 Nord Puy de Louchardière	55.6km	10h43	17h49
Z	Voiture 15mn	Sud Lambertèche (ravito)	58.7km	10h53	18h32
1	Voiture 20mn par Moulet Marcenat puis 10 min de marche	Sommet du puy de Paugnat	63.4km	11h24	20h32
2	Voiture 20mn	Manoir de Veygoux (ravito)	68.9km	11h51	21h45
3	Voiture 20mn	Traversée D16 Charbonnières-les-Varennes	70.1km	11h56	21h12
4	Voiture 20mn	Facemeunier	72.3km	12h07	21h45
5	Voiture 10mn	Château de Tournouël	78.2km	12h35	00h12

EXPÉRIENCE CHAÎNE DES PUYs - FAILLE DE LIMAGNE 112 KM



Trail au cœur des volcans d'Auvergne qui s'adresse aux coureurs aguerris, proposé également en formule relais duo. Dessinée tout autour de la Chaîne des Puys, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette course propose une découverte inédite de ce territoire d'exception grâce à un tracé plutôt équilibré et l'ascension de plusieurs puys. Parmi ceux-là, un passage au sommet du mythique Puy de Dôme (altitude 1465m) est prévu pour le lever de soleil. Les 30 derniers kilomètres sur les traces du Trail Expérience Impluvium de Volvic compléteront ce magnifique voyage volcanique.



	TEMPS TRAJET VOITURE OU PÉDESTRE DEPUIS LE DÉPART	DESCRIPTION	DISTANCE PARCOURUE PAR LES COUREURS	PREMIER COUREUR	DERNIER COUREUR
DÉPART/ARRIVÉE	0	Goulet à Volvic	0/112km	4h/12h42	4h/23h48
A	Voiture 5mn	Traversé D16 Ouest «La Plaine»	1.8km	4h09	4h23
B	Voiture 10mn	Traversée D90 «Les Goulots»	2.9km	4h16	4h41
C	Voiture 10mn	Traversée D943 Ouest Col de la Nugère	7.4km	4h37	5h34
D	Voiture 20mn puis 30mn de marche	Sommets des Puy de Jume et Coquille	9.2/10.5km	4h46/4h54	6h/6h16
D1	-	Col entre Puy de Chopine et de Chaumont (ravito)	14.2km	5h09	6h35
E	Voiture 25mn	Parking de Vulcania	16.1km	5h19	7h20
F	Voiture 35mn	Col de Ceysnat	26.2/31.3km	6h09/6h32	9h25/9h51
G	Voiture 30mn puis 45mn de marche ou monter par le panoramique des Dômes	Sommet du Puy de Dôme (Ravito)	28.1/29.4km	6h18/6h24	9h50/10h05
H	Voiture 35mn	Traversée D942, Est Puy Monchier	35.8km	6h53	10h45
I	Voiture 40mn	Sud Laschamps	36.8km	6h58	10h59
J	Voiture 45mn puis 15mn de marche	Pied Puy de la Vache	42.4km	7h24	12h06
K	Voiture 45mn	Château de Montlosier (Ravito)	44.4km	7h32	12h30
L	Voiture 45mn puis 40mn de marche	Sommet Puy de Vichatel	46.7km	7h44	12h59
M	Voiture 50mn	Col de la Ventouse	48km	7h49	13h13
N	Voiture 45 mn	Parking Puy de la Vache	50.7km	8h02	13h46

O	Voiture 45mn	D5 Nord-Est Puy de la Vache	52.4km	8h08	14h03
P	Voiture 40mn	La Croix de Parla	55.3km	8h22	14h39
Q	Voiture 45mn	Parking de la chapelle St Aubin	58.1km	8h35	15h13
R	Voiture 35mn	Traversée D942	60.1km	8h45	15h38
S	Voiture 35mn	Traversée D68 entre col de Ceysat & Parking Panoramique des Dômes	61.1km	8h51	15h54
T	Voiture 30mn puis 5mn de marche	Barrière de la route du Puy de Dôme (Ravito)	61.5km	8h53	16h00
U	Voiture 20mn	Parking des Goules	66.2km	9h15	16h06
V	Voiture 15mn	Traversée D775 Pied du Puy de Chaumont	70.5km	9h31	16h54
W	Voiture 20mn	Carrière du Puy de Ténuzet (Ravito)	78km	10h08	18h42
X	Voiture 15mn puis 30mn de marche	Sommet du Puy de la Louchadière	82/85km	10h25/10h32	19h32/19h52
Y	Voiture 15mn	Traversée D943 Nord Puy de la Louchadière	85.3km	10h40	20h14
Z	Voiture 30mn	Sud Lambertèche (Ravito)	88.3km	10h54	20h
1	Voiture 20mn par Moulet Marcenat, puis 10 mn de marche	Sommet du puy de Paugnat	93.3km	11h17	20h32
2	Voiture 20mn	Manoir de Veygoux (ravito)	98.6km	11h42	21h45
3	Voiture 20mn	Traversée D16 Charbonnières les Varennes	99.7km	11h47	21h12
4	Voiture 20mn	Facemeunier	102km	11h56	21h45
5	Voiture 10mn	Château de Tournoël	107.8km	12h23	23h11

EXPÉRIENCE GRANDE TRAVERSÉE VOLCANIQUE 224 KM

Une expérience unique pour un fabuleux voyage volcanique à travers le plus grand parc naturel régional de France métropolitaine : Le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Son concept original et ses spécificités hors normes la distinguent d'autres courses. L'esprit de l'Expérience Grande Traversée Volcanic® repose sur l'engagement mental, l'esprit d'équipe et d'aventure, ainsi que sur les valeurs sportives et la pratique de la moyenne montagne. Elle se réalise en équipe de 2 participants indissociables (duo) ou en solo.

Cette épreuve d'ultra endurance emmène les concurrents sur une longue traversée des Volcans d'Auvergne de 224 km et 8400 D+, traversant les plus emblématiques GR de 5 territoires : les Monts Dômes, les Monts Dore, le Massif du Cézallier, le Massif du Cantal et le Plateau de l'Artense. Cette course Aventure où les participants seront seulement munis d'une trace GPX et d'un road book et suivront à 95% le balisage des GR (rouge / blanc) nécessite un bon sens de l'orientation. Le tracé permet de découvrir la richesse et la diversité des différents territoires de l'ensemble du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Le road book XGTV vous sera communiqué par les équipes organisatrices de cette course emblématique.



VVX KIDS TRAIL

Les enfants auront aussi le droit à leur trail ! Cette course se déroulera sur le site du Goulet. Le départ sera donné au même endroit que leurs aînés, sous l'arche VVX. Les enfants partiront par vague de 20 et se passeront le relais sur la ligne de départ. Chaque enfant pourra effectuer autant de tours qu'il souhaite pendant les 30 minutes imparties.

Réservé aux enfants nés entre 2009 et 2018, qui seront répartis en 3 catégories selon leur âge:

- > Circuit rouge 500 m / 10 m D+ : enfants nés en 2018, 2017 et 2016
- > Circuit bleu 700 m / 15 m D+ : enfants nés en 2015, 2014 et 2013
- > Circuit jaune 1100 m / 20 m D+ : enfants nés en 2012, 2011, 2010 et 2009



VVX VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE

« Nota Bene : certains passages de nos parcours ont bénéficié d'autorisations spécifiques (là où normalement les accès ne sont pas ouverts au public). Merci de ne pas reproduire nos circuits en dehors de l'événement.»